

11月 リトルキッズ献立カレンダー 前半



実初保育園

	月	火	水	木	金	土	日
			11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
おやつ					文化の日 休園日		休園日
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/10.1/3.9/21.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/6.3/7.6/13.0/0.2		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/6.9/7.0/27.1/0.4	
	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
おやつ							休園日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 209/9.9/10.7/19.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.4/4.6/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/3.7/3.5/31.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/6.9/8.4/24.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/5.0/24.9/0.2	
	11月13日	11月14日					
おやつ							赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 120/4.0/4.4/18.2/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.9/4.9/17.2/0.1					

※都合により、献立を変更する場合がございます。