



# リトルキッズ献立カレンダー 後半



実習保育園

	月	火	水	木	金	土	日
イラスト							10月15日
栄養価							kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
イラスト	10月16日 	10月17日 	10月18日 	10月19日 	10月20日 	10月21日 	10月22日
メニュー	牛乳 豆乳みかんと小豆の二色寒天	牛乳 米粉のドーナツ	牛乳 パフ7フルおにぎり	牛乳 ほうれん草の蒸しパン	牛乳 粉豆腐のコーンチヂミ	牛乳 パインの米粉ケーキ	休園日
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.1/4.4/19.6/0.1	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.8/24.3/0.4	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/9.4/7.6/19.1/0.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.3/4.0/29.7/0.4	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
イラスト	10月23日 	10月24日 	10月25日 	10月26日 	10月27日 	10月28日 	10月29日
メニュー	牛乳 お好み焼き	牛乳 豆乳ホットケーキ	牛乳 ごまあんまん風	牛乳 しらすのハッシュポテト	牛乳 スコーン	牛乳 きなこ玉	休園日
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.5/7.1/21.4/0.3	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/7.1/6.4/30.1/0.4	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.1/6.5/17.7/0.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/10.8/9.0/17.3/0.1	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
イラスト	10月30日 	10月31日 					秋はおいしい食べ物が たくさんありますね～
メニュー	牛乳 お好み焼き	牛乳 さつまいもあんおはぎ風(きなこ・ごま)				タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.5/7.1/21.4/0.3	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/6.1/5.4/30.5/0.1					

※都合により、献立を変更する場合がございます。