

10月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							10月15日
栄養価							Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/14.6/8.2/46.3/0.9
おひるごはん	10月16日 	10月17日 	10月18日 	10月19日 	10月20日 	10月21日 	10月22日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/9.7/8.7/50.4/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/10.3/8.1/49.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/11.5/6.2/38.7/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/11.7/5.7/45.5/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.9/8.9/38.7/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/14.1/9.0/43.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/10.6/8.6/44.4/0.7
おひるごはん	10月23日 	10月24日 	10月25日 	10月26日 	10月27日 	10月28日 	10月29日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/11.5/9.2/32.6/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/10.3/6.2/40.3/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/12.0/8.6/46.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/9.9/6.4/45.7/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/11.3/7.6/52.5/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/13.7/4.6/40.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/14.6/8.2/46.3/0.9
おひるごはん	10月30日 	10月31日 					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/9.7/8.7/50.4/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.3/8.7/45.5/0.7				秋はおいしい食べ物がたくさんありますね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	

※都合により、献立を変更する場合がございます。