



# トリルキッズ献立カレンダー 後半



実相保育園

	月	火	水	木	金 9月15日	土 9月16日	日 9月17日
おひるごはん 栄養価				<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			休園日
	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
おひるごはん 栄養価	<p>敬老の日</p> <p>カレーライス 大根ときゅうりのごまサラダ スープ フルーツ(りんご)変更</p>	<p>ご飯 豚肉のねぎみそ炒め コールスローサラダ すまし汁 ☆フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 カラスカレイのオニオンマヨ焼き 切干大根と豚肉の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豆腐と鶏肉のうま煮 春雨ともやしのサラダ みそ汁 ☆ヨーグルト</p>	<p>秋分の日</p>	休園日	
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	291/10.3/7.6/48.3/1.0	271/10.4/7.6/42.0/0.7	315/12.1/12.2/41.4/0.6	278/10.6/7.9/42.5/0.6		
おひるごはん 栄養価	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
	<p>ご飯 鶏肉の野菜煮 さつまいものツナ炒め みそ汁 ☆フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 白糸タラの和風焼き きゅうりと人参のサラダ 具だくさん汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 鶏肉のさっぱり炒め トマトとひじきのごまサラダ みそ汁 ☆フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 鮭の漬け焼き きゅうりと茹で豚のマヨ醤油和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉と千層菜のきのこあんがらめ 炒り粉豆腐 みそ汁 ☆フルーツ(ヨーグルト)</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜の生姜炒め 白菜のコーンサラダ みそ汁 ☆フルーツ(バナナ)</p>	
Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	281/10.1/7.0/46.1/0.9	280/15.0/6.8/40.7/0.7	275/8.9/9.6/40.4/0.8	273/12.5/7.3/41.5/0.6	312/14.2/12.1/37.7/1.0	248/10.1/6.1/39.6/0.6	

\*都合により、献立を変更する場合がございます。