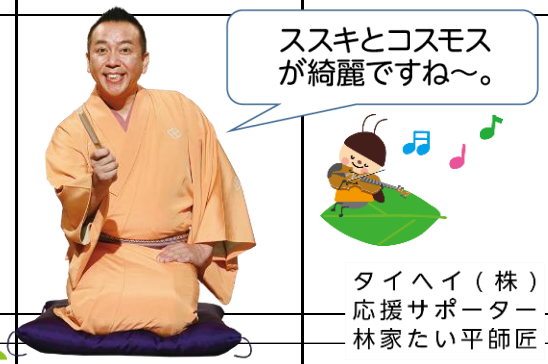
9月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

実籾保育園

	月	火	水	木	金	土	日
					9月15日	9月16日	9月17日
おやつ				タイヘイ（株）応援サポーター 林家たい平師匠	牛乳 寒天ポンチ	牛乳 チーズスコーン	休園日
栄養価					kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
おやつ	敬老の日	牛乳 大学かぼちゃ フルーツ(洋梨缶)	牛乳 粉豆腐のドーナツ	牛乳 マカロニツナポテト焼き	牛乳 きな粉蒸しパン	秋分の日	休園日
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/4.2/4.1/24.0/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 186/8.4/7.7/22.3/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
おやつ	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜	牛乳 人参のおやき フルーツ(オレンジ)	牛乳 さつま芋の黄金焼き フルーツ(りんご)	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	牛乳 寒天ポンチ	牛乳 チーズスコーン	
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/5.8/6.1/26.6/0.3	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 123/4.5/4.2/18.4/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/4.0/4.1/31.1/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	

※都合により、献立を変更する場合がございます。