



# リトルキッズ献立カレンダー 前半



実初保育園

	月	火	水	木	金	土	日
		8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
おやつ		牛乳 粉豆腐十ヶツト	牛乳 おふラスク	牛乳 ミニポリタン	牛乳 パイナップルケーキ	牛乳 ヘルシーくずもち	休園日
栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.4/11.3/11.4/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.4/9.3/9.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.7/6.7/22.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/4.9/8.1/21.6/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
おやつ	牛乳 かぼちゃのパン	牛乳 おからホットケーキ	牛乳 きな粉豆乳寒天	牛乳 キャロット蒸しパン	休園日	牛乳 さつまいもようかん	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 195/7.1/7.5/27.2/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/6.8/5.9/17.2/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/5.7/4.4/22.0/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/3.7/3.5/32.3/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	8月14日						
おやつ	牛乳 そばろチャーハン	<p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/7.4/6.6/24.3/0.5						

※都合により、献立を変更する場合がございます。