



1トルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 7月15日	日 7月16日
ひるごはん						<p>ご飯 鶏肉の中華炒め 白菜のツナマヨサラダ みぞ汁 ☆フルーツ(黄桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物g/塩分g 274/10.0/10.7/35.9/0.8</p>	休園日
	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
ひるごはん	<p>海の日</p> <p>ご飯 カラスカレイのパン粉焼き 鶏肉となすの煮物 みぞ汁 フルーツ(洋なし缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物g/塩分g 275/10.4/7.7/43.0/0.6</p>	<p>ご飯 鉄分強化! ふいかけご飯 焼き鳥風 ポテトサラダ みぞ汁 ☆フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物g/塩分g 287/10.2/9.9/41.1/0.8</p>	<p>ご飯 豆腐の肉野菜煮 野菜のさっぱり炒め みぞ汁 ☆フルーツ(白桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物g/塩分g 275/11.9/5.6/45.0/0.6</p>	<p>ご飯 助宗タラの変わり西京風焼き 小松菜と鶏ささみの煮物 みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物g/塩分g 272/13.4/8.1/39.0/0.8</p>	<p>ご飯 豚肉のケチャップソース 大根マカロニサラダ スープ ☆フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物g/塩分g 275/10.4/7.5/43.1/0.6</p>	休園日	
	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
ひるごはん	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 豚肉とチンゲン菜の中華炒め ひじき煮 みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物g/塩分g 266/11.3/8.0/39.3/0.8</p>	<p>ご飯 チキンソテー豆乳クリームソース 切干大根とほうれん草のマヨ醤油和え スープ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物g/塩分g 309/11.5/11.5/41.5/0.7</p>	<p>ご飯 鮭のチーズ焼き 小松菜と人参の豆腐サラダ みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物g/塩分g 332/14.3/12.3/44.2/0.8</p>	<p>あおさ納豆ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め 大根のツナおかか和え みぞ汁 ☆フルーツ(白桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物g/塩分g 296/14.1/7.8/43.2/0.8</p>	<p>ご飯 豆腐の和風あん チンゲン菜のしらすサラダ みぞ汁 ☆フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物g/塩分g 288/12.1/8.2/43.1/0.8</p>	<p>ご飯 鶏肉の中華炒め 白菜のツナマヨサラダ みぞ汁 ☆フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物g/塩分g 274/10.0/10.7/35.9/0.8</p>	休園日
	7月31日	<p>アサガオが綺麗に咲いていますね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
ひるごはん	<p>ご飯 豚肉の冷しゃぶ かぼちゃのパターソテー すまし汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物g/塩分g 270/10.7/6.3/44.5/0.6</p>						
	<p>※都合により、献立を変更する場合がございます。</p>						