



7月 リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 7月1日	日 7月2日
おひるごはん						<p>鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみぞ焼き 豚肉と野菜の煮物 すまし汁 ヨーグルト</p>	休園日
						Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/15.0/8.2/43.9/0.8	
おひるごはん	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
	<p>ご飯 鮭のさっぱり蒸し 切干大根と挽肉のとうもろ煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ひじきのコーンご飯 豚肉とチンゲン菜のごま炒め 大根と人参のおかか和え みぞ汁 ☆フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 白系タラのムニエル 小松菜と豚肉の炒り煮 みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>夏野菜カレー 白菜とインゲンのサラダ スープ ●フルーツ(メロン)</p>	<p>●セタそうめん なすとほろのみぞ炒め じゃが芋の煮物 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 しらすのかき揚げ 鶏肉と野菜のバター醤油炒め みぞ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	休園日
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/14.4/6.9/47.4/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/12.3/7.6/41.1/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/13.3/7.9/39.0/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/9.1/7.7/47.9/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/9.8/5.6/40.1/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/11.0/11.3/52.4/1.4	
おひるごはん	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	<p>アサガオが綺麗に咲いていますね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
	<p>ご飯 助宗タラの煮付け 鶏肉と野菜のコーン炒め みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ソース焼きうどん さつま芋のツナサラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 チキンと夏野菜のトマト煮 もやしとオクラのサラダ スープ ☆印フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 カラスカレイのごま漬け焼き 鶏肉と白菜の炒め煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>豚肉の甘辛丼 かぼちゃとトマトのサラダ みぞ汁 ☆フルーツ(バナナ)</p>		
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/13.7/5.4/40.7/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/11.5/7.2/38.2/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/10.1/8.4/37.7/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/12.4/11.9/38.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/9.9/6.0/42.0/0.6		

※都合により、献立を変更する場合がございます。