



実習保育園

月	火 8月7日	水 8月8日	木 8月9日	金 8月10日	土 8月11日	日 8月12日	
<p>おひるごはん</p>	<p>冷やし鶏ソーマン さつまいもごまがらめ フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁 フルーツ(梨)</p>	<p>●金魚飯(岐阜県) ●鶏ちゃん焼き(岐阜県) ポテトの和風和え すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>エビの米粉かき揚げ丼 千ゲン菜と豚肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁 ※フルーツ(オレンジ)</p>	<p>休園日</p>	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/11.7/5.2/47.4/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/13.6/5.2/42.8/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/12.2/9.0/46.3/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 336/12.6/8.5/52.8/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/13.4/11.3/41.0/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	
<p>おひるごはん</p> <p>ごき豚丼 大根サラダ みそ汁 ※フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ 千ゲン菜と鶏肉のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	<p>ご飯 なすとトマトの麻婆炒め キャベツのコーンサラダ スープ ※フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁 ※フルーツ(バナナ)</p>	<p>休園日</p>	<p>ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>休園日</p>	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.3/7.0/39.3/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/10.8/11.7/46.2/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/10.5/8.6/43.1/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/11.8/9.2/39.9/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.6/7.7/47.8/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
8月14日	<p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
<p>おひるごはん</p> <p>ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(みかん缶)</p>							
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/16.1/5.9/43.2/0.6						

※都合により、献立を変更する場合がございます。