



リトルキッズ献立カレンダー 後半



実習保育園

月	火 8月15日	水 8月16日	木 8月17日	金 8月18日	土 8月19日	日 8月20日
おひるごはん 	 鉄分強化！ふいかけご飯 白糸タラのコーンマヨ焼き 大根と豚肉の炒り煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	 ご飯 鶏肉と千ゲン菜の甘醤油炒め フロコリーとツナのはじきサラダ みそ汁 ※フルーツ(梨)	 ご飯 カラスカレイのごま焼き 茹で豚と白菜のコーンサラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶)	 ご飯 鶏肉の玉ねぎソース ほうれん草のおかか炒め みそ汁 ※フルーツ(バナナ)	 ご飯 助宗タラの和風ステーキ かぼちゃと豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ(洋梨缶)	休園日
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/11.6/9.3/44.1/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/10.1/9.8/37.0/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/12.1/9.7/42.4/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/11.5/9.7/35.2/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/13.5/6.2/46.2/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
おひるごはん 	 鉄分強化！ふいかけご飯 豚肉の生姜炒め 白菜のツナ豆腐サラダ みそ汁 ※フルーツ(バナナ)	 ご飯 白糸タラの揚げ煮 ささみとほうれん草のさっぱりサラダ みそ汁 フルーツ(梨)	 ご飯 豚肉と野菜の中華炒め さつまいものマヨサラダ スープ ※フルーツ(オレンジ)	 ご飯 カラスカレイのオーロラチーズ焼き 千ゲン菜と人参のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 豆腐と豚肉のみそ煮 切干大根の炒めもの すまし汁 ※フルーツ(梨)	休園日
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/9.5/8.2/40.8/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.3/8.8/39.2/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/13.4/3.8/42.6/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/9.8/7.8/47.3/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/8.9/10.6/40.0/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/12.8/8.8/41.1/0.7
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	 お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 		
 ご飯 鶏肉の豆乳クリーム煮 キャベツと人参のツナサラダ スープ ※フルーツ(バナナ)	 鉄分強化！ふいかけご飯 白糸タラのコーンマヨ焼き 大根と豚肉の炒り煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	 ご飯 鶏肉と千ゲン菜の甘醤油炒め トマトとツナのはじきサラダ みそ汁 ※フルーツ(梨)	 ご飯 カラスカレイのごま焼き 茹で豚と白菜のコーンサラダ みそ汁 ヨーグルト			
Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/13.5/11.0/42.6/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/11.5/9.3/44.1/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/9.5/9.7/35.5/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/13.1/10.6/41.4/0.7			

※都合により、献立を変更する場合がございます。