



リトルキッズ献立カレンダー 前半



実習保育園

	月	火	水	木	金	土	日
				6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
おひるごはん		蛙の大合唱、癒されますね～。 				土曜日メニュー	休園日
		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)	スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ フルーツ(りんご)	オムライス サラダ タコウインナー スープ フルーツ(バナナ)	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/9.4/7.6/48.8/0.9
	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
おひるごはん						土曜日メニュー	休園日
	ハヤシライス 白菜サラダ スープ フルーツ(黄桃缶)	スパゲティナポリタン さつまいもサラダ スープ フルーツ(バナナ)	<ul style="list-style-type: none"> ●かみかみ丼 ●かみかみサラダ みぞ汁 ●フルーツ(メロン) 	ポークカレーライス キャベツのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 助宗タラの磯辺焼き トマトと小松菜のサラダ 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)	ツナスパゲティ サラダ ジャーマンポテト みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/8.0/5.2/50.7/1.2
	6月12日	6月13日	6月14日				
おひるごはん							
	ご飯 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参の胡麻和え みぞ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 鮭のあまから煮 鶏肉と野菜の塩炒め みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	納豆ごはん 豚肉のねぎ生炒め 夏野菜サラダ みぞ汁 フルーツ(バナナ)	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/11.5/7.9/36.1/0.6	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/14.1/6.3/44.7/0.6	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.7/7.6/41.0/0.7	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g

※都合により、献立を変更する場合がございます。