



6月

トルキッズ献立カレンダー 前半



実初保育園

	月	火	水	木	金	土	日
				6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
おやつ		蛙の大合唱、癒されますね～。					土曜日メニュー
					牛乳 チーズ入りふいかけおにぎり スティック野菜	牛乳 豆腐のコーンチヂミ	牛乳 おにぎり
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/9.2/7.6/17.9/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
おやつ						土曜日メニュー	休園日
	牛乳 スイートパンフキン 鉄分強化チーズ	牛乳 パインケーキ	牛乳 あおさ粉巻き納豆	牛乳 きなこパンケーキ	牛乳 さつまいようかん フルーツ(白桃缶)	牛乳 ヨーグルトパン	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/8.2/18.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.3/4.0/29.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/3.7/3.5/32.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	6月12日	6月13日	6月14日				
おやつ							
	牛乳 大学かぼちゃ フルーツ(パイ缶)	牛乳 マカロニミートソース	牛乳 ヨーグルトパン				
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/4.2/4.1/24.0/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/7.0/6.1/19.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4				

※都合により、献立を変更する場合がございます。