



# リトルキッズ献立カレンダー 後半



	月	火	水	木 6月15日	金 6月16日	土 6月17日	日 6月18日
おひるごはん						土曜日メニュー	休園日
				ご飯 豚肉と小松葉の炒め物 大根の信田煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	ご飯 カラスカレイのマヨネース焼き 豚肉とチンゲン菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	煮込みうどん サラダ ヨーグルトフルーツ みそ汁 フルーツ(りんご)	
栄養価				Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.9/7.4/37.0/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/11.8/12.8/39.9/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/11.3/12.2/37.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
おひるごはん						土曜日メニュー	休園日
	ご飯 麻婆豆腐 白菜のツナマヨサラダ スープ フルーツ(りんご)	鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの衣焼き 豚しゃぶサラダ みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	ご飯 鶏肉の甘辛揚げ 白菜のごま和え みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 エビと野菜の煮物 チンゲン菜のそぼろ炒め すまし汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉の彩り炒め いい粉豆腐 みそ汁 フルーツ(バナナ)	親子丼 とまと はんぺん焼き みそ汁 フルーツ(オレンジ)	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/10.4/9.0/40.4/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/13.1/5.9/42.6/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/11.3/12.2/37.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/11.9/6.6/44.4/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/13.7/9.6/36.2/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/11.9/6.6/44.4/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		
おひるごはん						蛙の大合唱、癒されますね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	
	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイと大根の煮物 鶏肉とキャベツのマヨ醤油炒め みそ汁 フルーツ(洋梨缶)	ご飯 豚肉となすのたれがらめ ポテトサラダ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 助宗タラのココロ揚げ ほうれん草の豆腐サラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 豚肉と小松葉の炒め物 大根の信田煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	ご飯 カラスカレイのマヨネース焼き 豚肉とチンゲン菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)		
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 329/11.5/12.5/44.5/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/11.6/8.4/41.5/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/11.3/8.3/48.2/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.9/7.4/37.0/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/11.8/12.8/39.9/0.6		

※都合により、献立を変更する場合がございます。