

実習保育園 2023年 5月献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ハヤシライス マッシュポテト 中華きゅうり わかめスープ ヨーグルト和え 麦茶	豆腐ハンバーグ とまと さつま芋ペースト みそ汁 炊き込みご飯 牛乳			子どもの日 	卵と野菜のカレー炒め スタミナソテー ひじきの炒り煮 みそ汁 鯉のぼりパン 牛乳
8	9	10	11	12	13
大根の含め煮 南瓜ソテー サラダ みそ汁 キャロット蒸しパン 牛乳	八宝菜 ミートボール サラダ 中華スープ 煮込みうどん 牛乳	鶏肉の柔らか煮 きんぴらごぼう 人参しりしり みそ汁 しらすおにぎり 牛乳	カレーライス マカロニサラダ スティック野菜 スープ 卵サンド 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き ひじき煮 白菜のツナ和え みそ汁 五平餅 牛乳	変わりオムレツ キャベツのごま和え 粉ふき芋 みそ汁 おにぎり 牛乳
15	16	17	18	19	20
魚のケチャップ炒め ポテトサラダ チーズ みそ汁 子狐ご飯 牛乳	お豆とお肉の炒め物 厚揚げのみそだれ炒め とまと みそ汁 マカロニきな粉 牛乳	青椒肉絲 中華サラダ 南瓜の煮物 中華スープ プリン・ビスケット 牛乳	鶏肉の照り焼き 煮びたし ブロッコリーの和え物 みそ汁 炒飯 牛乳	ホワイトシチュー マッシュポテト風 サラダ スープ クッキー 牛乳	煮込みハンバーグ サラダ さつま芋の甘露煮 みそ汁 ホットケーキ 牛乳
22	23	24	25	26	27
松風焼き キャベツの昆布和え 白菜の煮浸し みそ汁 焼きそば 牛乳	魚のゴマ味噌焼 根菜の煮物 三食和え みそ汁 パンケーキ 牛乳	肉団子の甘酢あんかけ 粉ふき芋 スクランブルエッグ みそ汁 豚汁うどん 牛乳	三色丼 コーンソテー サラダ ワカメスープ ヨーグルト和え 麦茶	ビーフシチュー コールスローサラダ スティック野菜 スープ おにぎり 牛乳	油淋鶏 春雨サラダ コーンソテー たまごスープ 蒸しパン 牛乳
29	30	31			
親子丼 ころころサラダ チーズ みそ汁 カップケーキ 牛乳	キーマカレー サラダ 海苔塩ポテト スープ おこわ 牛乳	肉ニラもやし炒め 人参しりしり ブロッコリーボイル みそ汁 サイコロきな粉 牛乳			

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。