

実習保育園2022年度3月献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		鶏肉の柔らか煮 粉ふき芋 人参しりしり みそ汁 鯖ふりかけご飯 牛乳	カレーライス サラダ 南瓜の煮物 みそ汁 クッキー 牛乳	ちらし寿司 筑前煮 スティック野菜 紅白すまし汁 くるくるカステラ 牛乳	 肉野菜炒め ステック野菜 玉子焼き みそ汁 ビスケット 牛乳
6	7	8	9	10	11
大根の含め煮 南瓜ソテー サラダ みそ汁 パウンドケーキ 牛乳	変わりオムレツ サラダ 野菜ソテー みそ汁 五平餅 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの煮つけ 厚揚げの煮物 スープ サンドパン 牛乳	八宝菜 中華きゅうり マッシュポテト みそ汁 炊き込みご飯 牛乳	ハヤシライス 春雨サラダ かぼちゃのいところ煮 コンソメスープ カステラ 牛乳	スパゲッティミートソース バターライス ハンバーグ スープ チャーハン 牛乳
13	14	15	16	17	18
煮込みハンバーグ 海苔塩 サラダ みそ汁 焼うどん 牛乳	青椒肉絲 中華サラダ ツナポテト 中華スープ パンケーキ 牛乳	魚のケチャップ炒め 人参しりしり ステック野菜 スープ 子狐おにぎり 牛乳	ビーフシチュー サラダ ブロッコリーのソテー スープ クッキー 牛乳	酢鶏 粉ふき芋 とまと みそ汁 プリン 牛乳	オムライス サラダ 野菜ソテー みそ汁 蒸しパン 牛乳
20	21	22	23	24	25
魚の胡麻みそ焼き ブロッコリーの和え物 根菜の煮物 すまし汁 スイートポテト 牛乳	春分の日 牡丹餅 	肉にらもやし 里芋の煮物 サラダ みそ汁 スパゲッティナポリタン 牛乳	麻婆豆腐 中華サラダ フライポテト ワカメスープ ゼリー おせんべい 牛乳	鶏肉のスタミナ焼き サラダ 南瓜ソテー スープ しらす入りおにぎり 牛乳	ポークソテー ポテトのホイル焼き スティック野菜 みそ汁 おにぎり 牛乳
27	28	29	30	31	
松風焼き キャベツの昆布和え サラダ みそ汁 カップケーキ 牛乳	親子丼 サラダ チーズポテト みそ汁 焼きそば 牛乳	ビーフシチュー サラダ コーンソテー スープ ヨーグルト和え 麦茶	煮込みハンバーグ サラダ マッシュポテト みそ汁 雑炊 牛乳	から揚げ タコウインナー サラダ とまと 五目汁 ケーキ 牛乳	

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。