

実習保育園 2023年 2月献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		豚玉丼 サラダ 南瓜の煮物 みそ汁 クッキー 牛乳	冬野菜カレーライス サラダ 人参しりしり スープ バナナヨーグルト 麦茶	金棒 煮豆 スティック野菜 みそ汁 恵方巻 牛乳	肉野菜炒め ステック野菜 玉子焼き みそ汁 クッキー 牛乳
6	7	8	9	10	11
大根の含め煮 南瓜ソテー サラダ みそ汁 パウンドケーキ 牛乳	鶏肉の軟らか煮 サラダ 金平 みそ汁 煮込みうどん 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの煮つけ 白菜のツナ和え みそ汁 パンケーキ 牛乳	変わりオムレツ サラダ 粉ふき芋 みそ汁 五平餅 牛乳	ハヤシライス 春雨サラダ ジャーマンポテト コンソメスープ ジャムサンド 牛乳	
13	14	15	16	17	18
魚のケチャップ炒め ポテトサラダ チーズ みそ汁 子狐うどん 牛乳	青椒肉絲 中華サラダ 南瓜の煮物 中華スープ バレンタインケーキ 牛乳	鶏肉の照り焼き 煮びたし とまと みそ汁 雑炊 牛乳	豆腐ハンバーグ 海苔塩 サラダ みそ汁 クッキー 牛乳	ホワイトシチュー サラダ ブロッコリーの和え物 スープ プリン ビスケット 麦茶	鶏肉のケチャップ煮 野菜ソテー スクランブルエッグ みそ汁 蒸しパン 牛乳
20	21	22	23		25
親子丼 サラダ チーズポテト みそ汁 大学芋 牛乳	魚の胡麻みそ焼き 煮びたし 根菜の煮物 すまし汁 ヨーグルト和え 麦茶	麻婆豆腐 中華きゅうり 里芋のツナ和え みそ汁 スパゲティーナポリタン 牛乳	天皇誕生日 	ビーフシチュー キャベツの昆布和え カボチャソテー スープ しらすご飯 牛乳	ポークソテー ポテトのホイル焼き スティック野菜 みそ汁 おにぎり 牛乳
27	28				
松風焼き キャベツの昆布和え マカロニサラダ みそ汁 カップケーキ 牛乳	肉にらもやし 人参しりしり サラダ みそ汁 炊き込みご飯 牛乳				

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。