

実籾保育園2022年 12月献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			鶏照り焼き 粉ふき芋 サラダ みそ汁 プリン 牛乳	変わりオムレツ ジャーマンポテト サラダ みそ汁 五平餅 牛乳	そばろ丼 野菜炒め サラダ 大根のみそ汁 ビスケット 牛乳
5	6	7	8	9	10
冬野菜カレーライス サラダ じゃこの炒め煮 スープ バナナヨーグルト 麦茶	白身魚の紅葉焼き 白菜の煮浸し 人参しりしり みそ汁 小狐ご飯 牛乳	鶏肉の柔らか煮 南瓜煮 スティック野菜 白菜みそ汁 五目うどん 牛乳	豚肉の生姜焼き 粉ふき芋 きんぴら風 みそ汁 スイートポテト 牛乳	蕪の挽き肉蒸し かにかまサラダ ひじきの煮つけ みそ汁 炊き込みご飯 牛乳	麻婆茄子 サラダ とまと わかめのスープ ジャムパン 牛乳
12	13	14	15	16	17
肉ニラもやし炒め 粉ふき芋 サラダ みそ汁 くるくるソーセージ 牛乳	チキンカツ グリーンサラダ 里芋の煮物 とん汁 ナポリタン 牛乳	親子丼 ごま和え マッシュポテト みそ汁 クッキー 牛乳	冬野菜クリームシチュー サラダ ブロッコリーのみそマヨ和え コンソメスープ 枝豆ご飯 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き カニ玉風 白菜の煮浸し みそ汁 カップケーキ 牛乳	ポークハワイアン 青梗菜ソテー みそ田楽 みそ汁 大学芋 牛乳
19	20	21	22	23	24
ドーム型シュウマイ ひじきの煮つけ サラダ みそ汁 柿のバウンドケーキ 牛乳	青椒肉絲 豆腐の中華あんかけ とまと コーンスープ 煮そうめん 牛乳	ハヤシライス さつま芋サラダ 中華キュウリ コーンスープ マカロニきな粉 牛乳	魚の西京焼き 切り干し大根の煮物 南瓜のいとこ煮 みそ汁 「冬至」 パンプキンケーキ 牛乳	ひじきハンバーグ ポテトサラダ チーズ キャベツのとまとスープ きのこご飯 牛乳	オムレツ サラダ ポテトピザ みそスープ クッキー 牛乳
26	27	28	29	30	31
鶏つくね団子 白菜の中華風炒め スティックスイートポテト わかめのみそ汁 じゃがバター 牛乳	ビーフシチュー シーザーサラダ カニウインナー 人参スープ ヨーグルト 麦茶	松風焼風 人参しりしり 南瓜の煮物 みそ汁 さつま芋饅頭 牛乳	休園日 12月 22日 冬至 	休園日 	大掃除 大晦日 今年もありがとうございました。 良いお年を お迎え下さい 

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。