

実叡保育園2023年 1月献立表

月	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
 <p>あけまして おめでとうございます 今年もよろしく おねがい致します</p>		カレーライス サラダ 南瓜の煮物 みそ汁 クッキー 牛乳	大根の含め煮 粉ふき芋 人参しりしり みそ汁 子狐ご飯 牛乳	魚のみそ煮 煮びたし 五目煮 みそ汁 人参ケーキ 牛乳	七草がゆ プレーンオムレツ サラダ 大根のみそ汁 大学芋 牛乳
		9	10	11	12
 <p>祝成人</p>	チキンフリッター サラダ 人参しりしり みそ汁 あつあつソーメン 牛乳	 <p>鏡開き</p> 鮭の照り焼き ひじきの煮つけ スティック野菜 みそ汁 おしるこ 牛乳	ポパイオムレツ サラダ 南瓜煮 みそ汁 五平餅 牛乳	ハヤシライス 春雨サラダ ジャーマンポテト コンソメスープ ヨーグルト和え 麦茶	お肉と野菜の炒め煮 ポテト とまと みそ汁 クッキー 牛乳
	16	17	18	19	20
煮込みハンバーグ 粉ふき芋 サラダ みそ汁 焼うどん 牛乳	青椒肉絲 中華サラダ 里芋の煮物 中華スープ パンケーキ 牛乳	鶏肉の柔らかか煮 南瓜ソテー 人参しりしり みそ汁 雑炊 牛乳	フリッター 煮びたし とまと みそ汁 クッキー 牛乳	ホワイトシチュー サラダ ブロッコリーの和え物 スープ プリン、ビスケット 麦茶	鶏肉のケチャップ煮 野菜ソテー スクランブルエッグ みそ汁 蒸しパン 牛乳
23	24	25	26	27	28
納豆オムレツ ひじきの煮つけ 里芋のそぼろ煮 みそ汁 スイートポテト 牛乳	つくねのみそ田楽 野菜炒め とまと スープ マカロニきな粉 牛乳	ビーフシチュー 南瓜の煮物 サラダ みそ汁 しらす入りご飯 牛乳	魚の胡麻みそ焼き ブロッコリーの和え物 根菜の煮物 すまし汁 スパゲティーナポリタン 牛乳	親子丼 キャベツの昆布和え マッシュポテト みそ汁 カップケーキ 牛乳	肉野菜炒め ジャーマンポテト スティック野菜 みそ汁 おにぎり 牛乳
30	31				
松風焼き ほうれん草の磯辺焼き さつま芋の煮物 みそ汁 セサミクッキー 牛乳	麻婆豆腐 中華きゅうり マッシュポテト わかめスープ 炊き込みご飯 牛乳	 <p>おはよう</p>			

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。