

実習保育園2022年 11月献立表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	鶏肉の焼き鳥風 マッシュポテト 野菜炒め みそ汁 五平餅 牛乳	ポパイオムレツ キャベツの昆布和え ブロッコリー みそ汁 カップケーキ 牛乳	 文化の日	大根の含め煮 里芋の田楽 とまと みそ汁 クッキー 牛乳	そばろ丼 プレーンオムレツ サラダ 大根のみそ汁 大学芋 牛乳
7	8	9	10	11	12
根菜カレーライス サラダ じゃこの炒め煮 スープ ヨーグルト和え 麦茶	白身魚のごまだれかけ 白菜の煮浸し 人参しりしり みそ汁 小狐ご飯 牛乳	鶏肉の柔らか煮 南瓜煮 スティック野菜 根菜のみそ汁 パンケーキ 牛乳	豚肉の生姜焼き 粉ふき芋 きんぴら風 みそ汁 焼うどん 牛乳	豆腐ハンバーグ コールスローサラダ 五目煮 すまし汁 スイートポテト 牛乳	麻婆豆腐茄子 サラダ とまと わかめのスープ ジャムパン 牛乳
14	15	16	17	18	19
肉ニラもやし炒め 粉ふき芋 サラダ みそ汁 ナポリタン 牛乳	鶏唐揚げ。ポン酢掛け グリーンサラダ 里芋の煮物 けんちん汁 リンゴのカップケーキ 牛乳	南瓜のケチャップ炒め はんぺんの紅葉焼き サラダ みそ汁 チャーハン 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き お芋の煮物 ブロッコリーのごま和え みそ汁 クッキー 牛乳	哀秋クリームシチュー 和風サラダ 南瓜の煮物 コンソメスープ ほうとううどん 牛乳	トンポーロー風 青梗菜ソテー 煮タマゴ みそ汁 焼きいも 牛乳
21	22	23	24	25	26
ドーム型シュウマイ ひじきの煮つけ サラダ みそ汁 ホットケーキ 牛乳	青椒肉絲 豆腐の中華あんかけ とまと コーンスープ 煮そうめん 牛乳	勤労感謝の日 	ハヤシライス マカロニサラダ マッシュポテト コーンスープ 煮込みうどん 牛乳	魚の西京焼き 切り干し大根の煮物 里芋のそばろ煮 みそ汁 フルーツゼリー 牛乳	オムレツ サラダ ポテトピザ みそスープ クッキー 牛乳
28	29	30			
鶏つくね団子 白菜の中華風炒め ステックスweetポテト じゃが芋のみそ汁 いがぐり君 牛乳	ビーフシチュー シーザサラダ カニウイナー ニンジンスープ マカロニきな粉 牛乳	松風焼風 人参しりしり 南瓜の煮物 みそ汁 炊き込みご飯 牛乳			

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。