

実幼保育園 2022年 9月 献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
		防災の時のお約束 	肉と野菜の中華あんかけ 茄子のトマトチーズ焼き 中華きゅうり わかめスープ すいとん 牛乳	キーマカレー グリーンサラダ 竹輪の磯焼き オニオンスープ クッキー 牛乳	豚肉のしゃぶしゃぶ ナムル 豆腐の煮物 みそ汁 レーズンサンド 牛乳
5	6	7	8	9	10
ハヤシライス ひじきのサラダ とまと みそ汁 子狐うどん 牛乳	大根の含め煮 スパゲティーサラダ ジャーマンポテト 茄子のみそ汁 スイートパンプキン 牛乳	生姜焼き パンプキンサラダ お浸し みそ汁 五平餅 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼 スイートサラダ ステック野菜 麩のすまし汁 カップケーキ 牛乳	鶏肉のさっぱり煮 人参しりしり 粉ふき芋 みそ汁 月見団子風 牛乳	お月見バーグ いわしのつみれ 青菜のナムル お月見ソーメン おはぎ 牛乳
12	13	14	15	16	17
煮込みハンバーグ きのこ野菜のソテー さつまいもの甘煮 オニオンスープ クッキー 牛乳	魚の甘酢あんかけ 中華きゅうり 豆腐とズッキーニのステーキ わかめスープ 焼きそばパン 牛乳	親子丼 里芋の胡麻味噌煮 ブロッコリーの和え物 みそ汁 バナナケーキ 牛乳	ホワイトシチュー カニさんウインナー 野菜いっぱいサラダ 人参スープ フライドポテト 牛乳	煮込みおでん 野菜ステック かに玉風 秋茄子のみそ汁 さつま芋蒸しパン 牛乳	お花のシュウマイ ブレインオムレツ サラダ 野菜スープ クッキー 牛乳
19	20	21	22	23	24
	油淋鶏 中華サラダ マッシュポテト コンスープ 炊き込みご飯 牛乳	松風焼き風 キャベツの昆布和え ひじきサラダ 豚汁 ゼリー 牛乳	お魚バーグ 人参しりしり コールスローサラダ スープ アメリカンドック 牛乳	秋分の日 	野菜の肉巻き 3色和え チーズ じゃが芋のみそ汁 焼きいも 牛乳
26	27	28	29	30	
青椒肉絲 もやしのナムル 南瓜の煮物 ワンタンスープ スイートポテト 牛乳	ビーフシチュー グリーンサラダ 納豆合え コンソメスープ きな粉マカロニ 牛乳	オムレツ ツナサラダ ポテトきんぴら きのこ汁 プリン 牛乳	秋鮭のみそ炒め アスパラサラダ 切干大根の煮物 ソーメン汁 わかめご飯 牛乳	すき焼き風煮 青菜の磯和え 里芋の煮物 豆乳スープ チーズトースト 牛乳	

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。