

実幼保育園 2022年 8月 献立表

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
酢どり キャベツの昆布和え いんげんソテー ワンタンスープ チャーハン 牛乳	魚のホイル焼き 青菜の煮びたし ポテトサラダ みそ汁 パンケーキ 牛乳	夏野菜カレー コーンソテー サラダ オニオンスープ 肉うどん 牛乳	豚肉の生姜焼き 南瓜きんぴら とまと 茄子のみそ汁 クッキー 牛乳	鶏肉茄子のケチャップ炒 サラダ しらす和え ソーメン汁 芋餅 牛乳	豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー 野菜の煮物 みそ汁 蒸パン 牛乳
8	9	10	11 山の日	12	13
豚肉のスタミナ焼き じゃが芋の煮物 大根サラダ コンソメスープ 五平餅 牛乳	鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 かぼちゃサラダ 茄子のみそ汁 ステックパン 牛乳	大根の含め煮 マカロニサラダ 人参しりしり じゃが芋のみそ汁 アメリカンドック 牛乳		魚と夏野菜の味噌煮 ポテトチーズ サラダ 青菜のすまし汁 きな粉トースト 牛乳	鶏肉のケチャップ煮 スティックきゅうり 里芋の白煮 コンソメスープ 炊き込みご飯 牛乳
15	16	17	18	19	20
チキンハンバーグ 野菜とじゃこの炒め煮 ひじき入りサラダ ワンタンスープ 青菜のチャーハン 牛乳	ハヤシライス さつま芋の重ね煮 中華きゅうり コンソメスープ バナナヨーグルト 麦茶	変わりオムレツ ツナそばろ 野菜ステック キャベツのみそ汁 炊き込みご飯 牛乳	鶏団子のあんかけ ジャーマンポテト サラダ みそ汁 プリン 牛乳	松風焼き風 南瓜の煮物 シルバーサラダ お麩のすまし汁 煮込みソーメン 牛乳	豆腐ステーキ さつま芋ソテー 枝豆チーズサラダ みそ汁 クッキー 牛乳
22	23	24	25	26	27
八宝菜 切り干し大根サラダ 海苔塩ポテト わかめスープ クラッカーサンド 牛乳	夏野菜シチュー 芋サラダ もやしのナムル コンソメスープ 子狐ご飯 牛乳	から揚げのあんかけ とまときゅうりの中華 野菜ソテー コーンスープ クッキー 牛乳	魚のつみれ 三食和え 南瓜のいとこ煮 みそ汁 マカロニきな粉 牛乳	青椒肉絲 揚げ茄子のお浸し コロコロポテト わかめのみそ汁 パンプキンケーキ 牛乳	油揚げの二色煮物 マカロニソテー ミモザサラダ 大根のみそ汁 おにぎり 牛乳
29	30	31			
鶏肉ささみチーズ焼 もやし炒め 粉ふき芋 青菜のみそ汁 人参ケーキ 牛乳	魚の西京焼き 大豆サラダ タコウインナー お吸い物 焼きそば 牛乳	ビーフシチュー 夏野菜のソテー ブロッコリーサラダ 大根スープ ホットケーキ 牛乳			

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。
 ※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい
 ビスケットといったおやつを提供させていただきます。
 ※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

