

# 実習保育園 2022年 7月 献立表

月	火	水	木	金	土	
				1	2	
					鶏団子のあんかけ ジャーマンポテト サラダ みそ汁 フルーツヨーグルト 麦茶	豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー 野菜の煮物 みそ汁 蒸かし芋 牛乳
4	5	6	7	8	9	
豚肉の生姜焼き じゃが芋の煮物 大根サラダ コンソメスープ 五平餅 牛乳	鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ ひじきの煮物 茄子のみそ汁 ステックパン 牛乳	大根の含め煮 マカロニサラダ 煮びたし わかめのみそ汁 クッキー 牛乳	銀河カレー いんげんソテー 春雨サラダ パンプキンスープ セタソーメン 牛乳	鯖の味噌煮 ポテトチーズ わかめサラダ 人参スープ きな粉トースト 牛乳	変わりオムレツ 茄子のトマト煮 パンプキンサラダ コンソメスープ 炊き込みご飯 牛乳	
11	12	13	14	15	16	
ハヤシライス 粉ふき芋 中華きゅうり コンソメスープ 炊き込みご飯 牛乳	豚肉のスタミナ焼き 人参しりしり 野菜スティック キャベツのみそ汁 焼うどん 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼 マッシュポテト カニカマサラダ 麩のすまし汁 ホットケーキ 牛乳	鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃコロケ わかめサラダ 大根のみそ汁 カレーパン 牛乳	ハンバーグ 野菜とじゃこの炒め煮 ひじき入りサラダ じゃが芋のみそ汁 スパゲッティミート 牛乳	鶏肉の野菜堤蒸し さつま芋ソテー グリーサラダ 豆腐のみそ汁 クッキー 牛乳	
18	19	20	21	22	23	
海の日 	青椒肉絲 さつま芋と糸昆布の煮物 豆腐サラダ オニオンスープ 子狐ご飯 牛乳	鶏肉のごま照り焼き とまと 野菜ソテー かぶのみそ汁 お麩ラスク 牛乳	ビーフシチュー ほうれん草ナムル 南瓜のいとこ煮 コンソメスープ すいとん 牛乳	魚の煮物 じゃが芋のあんかけ カニカマのサラダ わかめのみそ汁 カップケーキ 牛乳	炒り豆腐 マカロニソテー ミモザサラダ 大根のみそ汁 おにぎり 牛乳	
25	26	27	28	29	30	
松風焼き風 もやし炒め 海苔塩ポテト 青菜のみそ汁 人参ケーキ 牛乳	魚の西京焼き 大豆サラダ 人参しりしり お吸い物 ほうとううどん 牛乳	ホワイトシチュー タコウインナー ブロッコリーサラダ 大根スープ クッキー 牛乳	変わりオムレツ さつま芋サラダ 中華きゅうり コンソメスープ 枝豆とじゃこご飯 牛乳	八宝菜 揚げ茄子のサラダ コロコロポテト わかめのみそ汁 クラッカーサンド 牛乳	五目御飯 はんぺん焼き さつま芋のレモン煮 みそ汁 クッキー 牛乳	

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。