

# 実幼保育園 2022年 6月 献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		白身魚のあんかけ マッシュポテト サラダ みそ汁 パンケーキ 牛乳	変わりオムレツ 茄子のトマト煮 パンプキンサラダ スープ 炊き込みご飯 牛乳	ホワイトシチュー 人参ナムル ブロッコリーサラダ 大根スープ クッキー 牛乳	豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー 野菜の煮物 みそ汁 蒸かし芋 牛乳
		6	7	8	9
挽肉のカレーライス ポテトのジュリアンソテ 大根サラダ グリーンスープ 子狐ご飯 牛乳	親子煮 かぼちゃの含め煮 タコウインナー 大根のみそ汁 ゼリー 牛乳	すき焼き風煮 人参しりしり シーザーサラダ わかめのみそ汁 クッキー 牛乳	鶏肉の照り焼き とまと 切干大根サラダ 花麩のすまし汁 ヨーグルト和え 牛乳	魚のコーン焼き ポテトフライ サラダ 人参スープ スパゲッティナポリタン 牛乳	ポトフ風 根菜の煮物 サラダ みそ汁 パンケーキ 牛乳
13	14	15	16	17	18
チキンハンバーグ かに玉風 ひじき入りサラダ じゃが芋のみそ汁 しらすトースト 牛乳	豚肉のスタミナ焼き 人参しりしり 野菜ステック キャベツのみそ汁 団子汁 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼 マッシュポテト カニカマサラダ 麩のすまし汁 レーズンケーキ 牛乳	大根の含め煮 かぼちゃコロケ わかめサラダ 大根のみそ汁 マカロニきな粉 牛乳	ハヤシライス 粉ふき芋 コロコロサラダ コンソメスープ ホットケーキ 麦茶	肉団子の酢豚風 コールスローサラダ とまと みそ汁 クッキー 牛乳
20	21	22	23	24	25
鶏肉の照り焼き とまと しらす入り根菜煮 茄子のみそ汁 プリン 牛乳	青椒肉絲 かぼちゃの煮物 コールスローサラダ わかめスープ 鮭おにぎり 牛乳	天津飯 揚げ野菜サラダ お芋の煮物 キャベツのみそ汁 バナナヨーグルト 牛乳	ビーフシチュー ほうれん草ナムル 野菜サラダ コンソメスープ ケロケロパン 牛乳	魚の煮物 新じゃが芋のあんか サラダ じゃが芋のみそ汁 雑魚チャーハン 牛乳	三色丼 キャベツのおかか和え 肉豆腐 すまし汁 蒸しパン 牛乳
27	28	29	30		
松風焼き風 もやし炒め ステック野菜 かぼちゃのみそ汁 クッキー 牛乳	中華丼 マッシュポテト 中華サラダ コーンスープ 子狐うどん 牛乳	魚のフリッター 里芋のそぼろ煮 春雨サラダ いんげんのみそ汁 フレンチトースト 牛乳	納豆オムレツ さつま芋サラダ ひじきの炒め煮 みそ汁 グリーンピースご飯 牛乳		

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。