

## 実習保育園 2022年 3月 献立表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	鶏肉の甘酢あんかけ 新玉ねぎのぬた ポテトサラダ たまごスープ	お肉と大根の含め コロコロサラダ かぼちゃの煮物 すまし汁 <small>3月3日は耳の日</small>	魚のハンバーグ ジャーマンポテト 春雨サラダ 花麩のすまし汁	カレーライス 青菜のソテー サラダ スープ	ポークピカタ サラダ さつま芋の重ね煮 野菜スープ
	すいとん 牛乳	パンケーキ 牛乳 	ひなあられ 牛乳 クッキー 	磯部餅 牛乳	スイートポテト 牛乳
7	8	9	10	11	12
ポパイオムレツ タコウインナー キャロットサラダ オニオンスープ フルーツケーキ 牛乳	鮭のホイル焼き 里芋の煮物 サラダ みそ汁	筑前煮 スティック野菜 カニサラダ みそ汁 クッキー 牛乳	お肉の生姜焼き コールスローサラダ ブロッコリーの胡麻和 オニオンスープ 焼きいも 牛乳	八宝菜 ちくわの磯胡麻炒め 煮びたし ワカメスープ きな粉トースト 牛乳	ふわふわオムレツ 野菜ソテー きゅうりのサラダ みそ汁 プリン 牛乳
14	15	16	17	18	19
ビーフシチュー ひじき入りポテト ブロッコリーおかか和 キャベツのスープ 子狐ご飯 牛乳	豚肉の生姜焼き 白菜の磯部和え 豆腐のサラダ さつま汁 煮込みうどん 牛乳	魚つみれと春野菜 きんぴらごぼう コーンソテー 大根のみそ汁 ケーキ 牛乳	鶏肉のから揚げ サラダ かぼちゃの煮物 ネギと油揚げのみそ汁 ピザトースト 牛乳	松風焼き風 リンゴサラダ ポテトチーズ 白菜のみそ汁 炊き込みご飯 牛乳	肉じゃが 卵焼き 野菜サラダ 大根のみそ汁 クッキー 牛乳
21	22	23	24	25	26
 春分の日	鶏肉の照り焼き 根菜野菜の煮物 ツナサラダ なめこ汁 サンドウィッチ 牛乳	豆腐入りつくね 切干大根の煮物 キャベツの昆布和 さつま汁 ヨーグルト和え 麦茶	ハヤシライス パンプキンサラダ 白菜サラダ コンソメスープ クッキー 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼 里芋のあんかけ 野菜ソテー すまし汁 すいとん 牛乳	豚肉ときのこの炒め キャベツの和え物 にら玉 みそ汁 蒸しパン 牛乳
28	29	30	31		
変わりオムレツ スティック野菜 煮びたし みそ汁 サイコロきな粉 牛乳	春野菜シチュー ブロッコリーのおかか和 お豆のサラダ 人参スープ クッキー 牛乳	青椒肉絲 粉ふき芋 トマト 中華スープ オレンジゼリー 牛乳	 ぞつえんおめでとう! リクエスト給食		

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。