

# 実籾保育園 2022年 2月 献立表

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	ハヤシライス 白菜の昆布和え ミモザサラダ オニオンスープ 芋餅 牛乳	親子煮 さつま芋の大学芋風 キャベツの胡麻和え 大根のみそ汁 焼うどん 牛乳	いわしハンバーグ 人参しりしり 大豆サラダ ワカメのみそ汁 恵方巻 牛乳	お肉と茄子のトマト煮 豆腐サラダ かぼちゃの煮物 キャロットスープ 炊き込みご飯 牛乳	オムレツ ツナそぼろ 黄金サラダ 豆乳スープ クッキー 牛乳
7	8	9	10	11 建国記念日 	12
白身魚の天ぷら野菜添え もやしのナムル ほうれん草の磯和え 豆乳スープ クッキー 牛乳	肉と大根の煮物 タコウインナー コールスローサラダ 白菜のみそ汁 子狐ご飯 牛乳	里芋のカレーライス ブロッコリーサラダ トマト パンプキンスープ スパゲッティナポリタン 牛乳	酢鶏 人参しりしり ひじき入りポテト ワカメスープ きな粉トースト 牛乳	ハムカツ コールスローサラダ ひじき入の煮物 白菜のみそ汁 パン 牛乳	
14	15	16	17	18	19
ポパイオムレツ ジャーマンポテト 春キャベツのサラダ オニオンスープ 焼きおにぎり 牛乳	ぶりの照り焼き野菜添え 野菜のエノキ和え ポテコロ風 豆腐のみそ汁 クッキー 牛乳	鶏肉のトマト煮 野菜の煮物 シルバーサラダ コンソメスープ プリン 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き ちくわの磯部揚げ サラダ 麩のすまし汁 パンケーキ 牛乳	煮豚 野菜ソテー カニカマサラダ 大根のみそ汁 すいとん 牛乳	ハンバーグ サラダ 根菜煮 みそ汁 クッキー 牛乳
21	22	23 天皇誕生日 	24	25	26
肉ニラもやし炒め サラダ 野菜の昆布和え みそ汁 チャーハン 牛乳	鶏肉の香草焼き きんぴらごぼう トマト みそ汁 クッキー 牛乳	鶏つくね ブロッコリーの胡麻和え サラダ みそ汁 麩ラスク 牛乳	サバカレー サラダ マッシュポテト コンソメスープ 煮込みうどん 牛乳	親子煮 煮びたし カニさんウインナー すまし汁 クッキー 牛乳	
28					
ビーフシチュー 煮びたし 野菜のチーズ焼き グリーンスープ クッキー 牛乳					

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。