

実習保育園 2022

月	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
	ハヤシライス 切干大根サラダ マッシュポテト コンソメスープ	変わりオムレツ 白菜の磯和え さつま芋の甘煮 豆乳スープ	お肉と大根の含め煮 タコウインナー ブロッコリーサラダ 青菜のみそ汁	七草入りハンバーグ ひじきポテトサラダ 挽肉と里芋の煮物 人参スープ	豚肉の生姜煮 野菜の揚げ煮 サラダ みそ汁
10	11	12	13	14	15
成人の日 	鶏肉の野菜煮 サラダ アンパンマンポテト お吸い物 揚げ餅 牛乳	カレーライス トマト 豆腐サラダ オニオンスープ 炊き込みご飯 牛乳	豚肉と大根の含め煮 かぼちゃのいとこ煮 キャベツの昆布和え 大根汁 きな粉トースト 牛乳	魚の中華あんかけ 春雨サラダ トマト 白菜のみそ汁 煮込みうどん 牛乳	豚肉の角煮 煮びたし トマト スープ ジャムパン 牛乳
17	18	19	20	21	22
肉ニラもやし炒め マカロニサラダ 海苔ポテト ほうとう汁 手作りジャムパン 牛乳	豚丼 ほうれん草ナムル ちくわ天 きのこ汁 焼きそば 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼 ジャーマンポテト ブロッコリー磯和え 豆乳スープ パンケーキ 牛乳	酢豚風 ツナポテト 野菜の和え物 コンソメスープ ツナパン 牛乳	冬野菜シチュー かぼちゃの煮物 ツナサラダ コンソメスープ 子狐おにぎり 牛乳	オムレツ 茄子の煮びたし 野菜チップス キャロットスープ 焼きいも 牛乳
24	25	26	27	28	29
鶏肉と大豆のお豆煮 ツナサラダ 大根のそぼろ煮 スタミナ汁 プリン 牛乳	煮魚（根菜の煮物） かに玉風 きゅうりのサラダ 豆腐のみそ汁 ほうとううどん 牛乳	酢鶏り ジャーマンポテト スティック野菜 ワントンスープ マーブルクッキー 牛乳	ビーフシチュー コロコロサラダ 里芋の煮物 コンソメスープ ヨーグルト和え 麦茶	松風焼き風 サラダ キャベツのなめ茸和 油揚げのみそ汁 スパゲティ 牛乳	手作りウインナー 煮たまご サラダ 大根のみそ汁 芋餅 牛乳
31					
お肉の柔らか煮 さつま芋のサラダ ツナチーズ きのこスープ クッキー 牛乳					

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

