

実幼保育園 2021年 12月 献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		花シューマイ 中華炒め 野菜スティック ワカメスープ おにぎり 牛乳	魚の煮物 青菜の煮びたし サラダ 白菜のみそ汁 クッキー 牛乳	豚肉の生姜焼き キャベツとコーンソテ 大豆のサラダ 麩のお吸い物 子狐うどん 牛乳	手作りソーセージ 根菜の煮物 トマト 玉ねぎのみそ汁 クッキー 牛乳
6	7	8	9	10	11
鶏肉のさっぱり煮 中華きゅうり 人参しりしり かぼちゃのみそ汁 キャロットケーキ 牛乳	松風焼き風 野菜ソテー ひじき入ポテトサラダ 大根のみそ汁 ナポリタン 牛乳	お魚の中華あんかけ 里芋の煮物 トマト オニオンスープ 炊き込みご飯 牛乳	ハヤシライス シルバーサラダ ブロッコリーソテー コンソメスープ けんちんうどん 牛乳	鶏肉の筑前煮 煮びたし 豆腐のサラダ ネギと油揚げのみそ汁 きな粉トースト 牛乳	酢豚 かぼちゃサラダ 白菜の磯和え ワカメスープ サンドイッチ 牛乳
13	14	15	16	17	18
ドーム型ロールキャベ 人参しりしり 春雨サラダ 大根のみそ汁 シラストースト 牛乳	魚の甘酢け 厚揚げの煮物 ひじきサラダ ワカメスープ カップケーキ 牛乳	豚肉のすき焼き風 マッシュポテト タコウインナー かぶのみそ汁 お好み焼き 牛乳	鶏つくねのあまだれ かぼちゃサラダ ブロッコリーの胡麻 キャベツと麩のみそ汁 クッキー 牛乳	鶏肉と野菜の煮物 ツナポテト マカロニサラダ 白菜のみそ汁 アメリカンドック 牛乳	炊き込みご飯 スティック野菜 ウインナー巻き 豚汁 クッキー 牛乳
20	21	22	23	24	25
魚のカレーソテー 野菜ソテー 里芋の煮物 ワカメのみそ汁 サイコロきな粉 牛乳	冬のシチュー キノコのカレー炒め トマトときゅうりの南蛮 キャベツのみそ汁 バナナヨーグルト 麦茶	鶏肉の柚子味噌焼き 和風サラダ かぼちゃの煮物 みそ汁 ほうとう 牛乳	青椒肉絲 中華サラダ さつま芋の大学芋風 コーンスープ 寒天いろいろ 牛乳	豆腐ハンバーグ だるまマッシュポテ ツリーサラダ コンソメスープ ケーキ 牛乳	ローストチキン コールスローサラ マッシュポテト コンソメスープ おにぎり 牛乳
27	28	29	30	31	1月1日
ポパイオムレツ ポテトサラダ キャベツの昆布和え 大根のみそ汁 フレンチトースト 牛乳	カレーライス カニカマサラダ コーンソテー コンソメスープ お汁粉 牛乳	休園日	休園日	大晦日 大掃除 今年も一年が終わり す。給食もみんな一 に頑張りました。宜 お願い申し上げます。	 あけましておめで とうございます

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。