

# 実幼保育園 2021年 11月 献立表

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
青椒肉絲 ジャーマンポテト トマト ワカメスープ プリン 牛乳	お肉と大根の含め煮 コーンサラダ カボチャ煮 白菜のみそ汁 キノコ雑炊 牛乳		里芋のカレー さつまいもと林檎煮 大根サラダ 玉ねぎと油揚げの味噌汁 サイコロきな粉 牛乳	サバの味噌煮 切干大根サラダ 根菜の煮物 じゃが芋のみそ汁 クッキー 牛乳	オムレツ ナムル 里芋の煮物 コーンスープ クッキー 牛乳
8	9	10	11	12	13
麻婆豆腐 ブロッコリーのコーンソテー 青菜ともやしのナムル ワンタンスープ 手作りりんごジャム 牛乳	大根の含め煮 ツナサラダ 海苔塩ポテト キャベツのみそ汁 豚汁うどん 牛乳	カジキのケチャップ わかめサラダ 里芋の煮物 キャベツのみそ汁 バナナケーキ 牛乳	かわりオムレツ 野菜の煮物 中華きゅうり 大根のみそ汁 クッキー 牛乳	ハヤシライス 春雨サラダ 白菜とコーンのソテー キノコのシチューみ すいとん 牛乳	鶏肉のトマト煮 キャベツの昆布 大根の炒め煮 豆腐のみそ汁 焼きいも 牛乳
15	16	17	18	19	20
キノコのシチュー 切干大根サラダ トマト じゃが芋のみそ汁 バナナヨーグルト 麦茶	親子煮 カニカマサラダ カボチャのいとこ煮 大根のみそ汁 シラストースト 牛乳	豚肉のごぼう巻き ブロッコリーの胡麻和 もやしのナムル かぶのみそ汁 焼うどん 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼 ポテトのチーズ焼き 野菜スティック さつまいものスープ クッキー 牛乳	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ タコウインナー オニオンスープ ゼリー 牛乳	肉ニラもやし バターコーン ちくわの胡麻青のり じゃが芋のみそ汁 ホットサンド 牛乳
22	23	24	25	26	27
白身魚のカレーソテー こふき芋 野菜の炒め煮 白菜のみそ汁 チャーハン 牛乳		ビーフシチュー 人参しりしり 大豆のコロコロサラ コンソメスープ プリン 麦茶	サンマのかば焼き風 煮びたし 和風サラダ 麩のみそ汁 スイートポテト 牛乳	チキンソテー コールスローサラダ きんぴらごぼう わかめのみそ汁 炊き込みご飯 牛乳	お花シュウマイ 豆腐サラダ トマト 具だくさん汁 クッキー 牛乳
29	30				
松風焼き風 コーンソテー わかめサラダ 茄子のみそ汁 マカロニきな粉 牛乳	ポパイオムレツ 挽肉と根野菜の煮物 ひじきサラダ コンソメスープ 子狐うどん 牛乳				

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

