

実効保育園 2021年 10月 献立表

月	火	水	木	金	土
	—			1	2
4	5	6	7	8	9
魚のハンバーグ トマトサラダ 根菜の煮物 かぶのみそ汁 クッキー 牛乳	豚の角煮 煮干大根 切干大根 里芋の煮つけ 豆腐のみそ汁 ロールパン 牛乳	カレーライス ブロッコリーサラダ 人参しりしり コンソメスープ マカロニきな粉 牛乳	変わりオムレツ カニカマサラダ ひじき入りポテト 豆腐のみそ汁 豚汁うどん 牛乳	鶏ささみの香味焼 野菜サラダ さつま芋の甘煮 青菜のみそ汁 アメリカンドック 牛乳	オムライス シルバーサラダ コーンソテー コンソメスープ 焼うどん 牛乳
11	12	13	14	15	16
納豆オムレツ かぼちの煮物 和風サラダ わかめのみそ汁 大学芋 牛乳	カジキのカレーソテー ひじきポテトサラダ 人参しりしり 白菜のみそ汁 チーズシラストースト 牛乳	鶏団子ケチャップ炒め きんぴらポテト もやしと青菜の和え物 ワンタンスープ スイートポテト 牛乳	ビーフシチュー さつま芋サラダ チーズ キャロットスープ マーブルケーキ 牛乳	鶏肉の照り焼き 里芋としらすの煮物 青菜の煮びたし 豆乳スープ 芋餅 牛乳	マカロニグラタン こ吹芋 サラダ オニオンスープ クッキー 牛乳
18	19	20	21	22	23
松風焼き風 わかめサラダ 大根の含め煮 なすのみそ汁 さつま芋蒸しパン 牛乳	鶏肉のさっぱり煮 トマト 里芋のみそ煮 すまし汁 バナナヨーグルト 麦茶	ハヤシライス 豆腐のサラダ 南瓜のホクホク煮 野菜スープ みかんゼリー 牛乳	魚のあんかけ マカロニナポリ きゅうりのナムル じゃが芋のみそ汁 マーブルクッキー 牛乳	豚肉の生姜焼き コールスローサラダ タコウインナー 大根のみそ汁 五目あんかけうどん 牛乳	中華丼 野菜スティック フルーツサラダ ワカメスープ 揚げパン 牛乳
25	26	27	28	29	30
そぼろ丼 きゅうりとちくわ キャベツの磯和え 玉ねぎのみそ汁 ホットケーキ 牛乳	白身魚のフリッター ハスのきんぴら 野菜スティック オニオンスープ 焼きそば 牛乳	ポパイオムレツ キャベツの昆布和え ツナそぼろ トウモロコシスープ きな粉トースト 牛乳	秋のシチュー 三色サラダ ブロッコリーのサラダ 白菜スープ 子狐ご飯 牛乳	南瓜のコロッケ 三色サラダ さつま芋とりんご 冬瓜スープ パンプキンクッキー 牛乳	親子丼 サラダ トマト 豆腐のみそ汁 力ボチャプリン 牛乳

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。