

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		つくね団子と野菜の煮物 かぼちゃ茶巾 カニカマサラダ 茄子のみそ汁 パンケーキ 牛乳	鶏肉のさっぱり煮 青菜の煮びたし 里芋の煮物 わかめのみそ汁 キノコの炊き込みご飯 牛乳	鮭の酢豚風 コーンソテー 豆腐サラダ 豚汁 大学芋 牛乳	チャーハン 中華きゅうり ポテトのチーズ焼き わかめスープ クッキー 牛乳
6	7	8	9	10	11
魚のあけぼの焼き 根菜野菜の煮物 お豆のサラダ 小松菜のみそ汁 チーズトースト 牛乳	大根の含め煮 たこさんウインナー 春雨サラダ コーンスープ 五目御飯 牛乳	きのこのカレーライス ひじきサラダ 茄子のみそだれ風 コンソメスープ バナナヨーグルト 麦茶	つみれ汁風 南瓜の挽肉煮 大根サラダ 白菜のみそ汁 子狐うどん 牛乳	魚の天ぷら コーンサラダ きんぴらごぼう すまし汁 クッキー 牛乳	親子丼 ブロッコリーサラダ はんぺん焼き じゃが芋とわかめのみそ汁 ジャムパン 牛乳
13	14	15	16	17	18
青椒肉絲 さつま芋サラダ ブロッコリー胡麻和え ワンタンスープ 二色おにぎり 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草のナムル マッシュポテト なすのみそ汁 焼きそば 牛乳	松風焼き風 かぼちゃの煮物 サラダ すまし汁 セサミークッキー 牛乳	海鮮中華丼 かに玉風 中華きゅうり コンソメスープ わかめおにぎり 牛乳	大根の含め煮 ポテトのチーズ焼き ブロッコリーサラダ 里芋のけんちん汁 パンケーキ 牛乳	スパゲティミートソース お花のおにぎり 豚肉の生姜焼き コンソメスープ ツナパン 牛乳
20	21	22	23	24	25
<b>敬老の日</b> 	キャロットライス なすの煮びたし 魚のコーン焼き すまし汁 カップケーキ 牛乳	ハヤシライス もやしのナムル 野菜のソテー 南瓜のみそ汁 フルーツポンチ 牛乳	<b>秋分の日</b> 	鶏肉のキジ焼き 根野菜の煮物 豆腐サラダ きのこみそ汁 お月見うどん 牛乳	中華丼 ステック野菜 マッシュポテト コーンスープ クッキー 牛乳
27	28	29	30		
ハンバーグステーキ コールスローサラダ 野菜のソテー 青菜のみそ汁 しらすチャーハン 牛乳	秋のクリームシチュー 切干大根サラダ 納豆和え コンソメスープ ヨーグルト和え 麦茶	三食丼 カジキのカレー風味焼き さつま芋サラダ トマト ロールパンケーキ 牛乳	サバのみぞれ和え 青菜の胡麻和え ツナサラダ なめこ汁 五目うどん 牛乳		

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

