

実籾保育園 2021年 7月 献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
ロールキャベツのスープ煮 マッシュポテト ひじきサラダ なすと揚げのみそ汁 チーズしらすトースト 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの胡麻和え 竹輪の胡麻ノリ炒め 麩のすまし汁 わかめおにぎり 牛乳	夏野菜カレー ピクルス風 マカロニサラダ オニオンスープ 七夕そうめん 牛乳	親子丼 ポテサラ 人参しりしり 大根と青菜のみそ汁 手作りジャムパン 牛乳	大根の含煮 さつま芋とリンゴの重煮 スパゲティケチャップ炒め キャベツのみそ汁 オレンジゼリー 牛乳	トントンカツ コールスローサラダ 南瓜のサラダ 大根のみそ汁 ジャムパン 牛乳
12	13	14	15	16	17
カジキの竜田揚げ 野菜の素揚げ ひじきと切り干し大根の煮物 豆腐とねぎのみそ汁 サンドイッチ 牛乳	鶏肉のトマト煮 マッシュポテト わかめサラダ コンソメスープ 五目御飯 牛乳	大根と豚肉の煮物 かぼちゃサラダ 里芋の煮物 麩のすまし汁 きな粉マカロニ 牛乳	ハヤシライス 春雨サラダ コロコロポテト コンソメスープ フルーツヨーグルト 麦茶	麻婆豆腐丼 中華きゅうり 切干大根サラダ わかめスープ 蒸しパン 牛乳	煮豚 カニカマサラダ プライドポテト 大根のみそ汁 焼きうどん 牛乳
19	20	21	22	23	24
白身魚の和風あんかけ いんげんのソテー ひじきのサラダ さつま芋汁 チャーハン 牛乳	鶏ささみのチーズ焼き コロコロサラダ ポテトの千切り和え コーンスープ シュガートースト 牛乳	夏野菜シチュー かぼちゃサラダ 茹でブロッコリーマヨドレ 野菜スープ バナナヨーグルト 麦茶	海の日 	スポーツの日 	ドライカレー キャベツのサラダ 春巻きのウインナー巻き コンソメスープ パンツナ 牛乳
26	27	28	29	30	31
豆腐ハンバーグ プライドポテト 人参グラッセ コーンスープ パンケーキ 牛乳	青椒肉絲 中華サラダ 中華大学芋 わかめスープ さつま芋金時 牛乳	鶏肉の味噌照り焼き ブロッコリーの胡麻和え 大根と豚ひき肉の煮物 じゃが芋とわかめみそ汁 スパゲッティナポリタン 牛乳	白身フライ ミモザサラダ 五目煮 玉ねぎと油揚げのみそ汁 炊き込みご飯 牛乳	ドライカレー 豆腐サラダ マッシュポテト コンソメスープ プリン 牛乳	豚丼 ひじき煮 きゅうりステック野菜 茄子のみそ汁 おにぎり 牛乳

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

