

実籾保育園 2021年 6月 献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
	カレーライス 豆腐のサラダ インゲンのおかか和え お麩のみそ汁 バナナヨーグルト 麦茶	鶏と南瓜のケチャップ炒め かに玉風味 春雨サラダ ワカメスープ おはぎ 牛乳	松風焼き風 ジャーマンポテト 大根ときゅうりのサラダ 豆乳汁 スティックラスク 牛乳	チンジャオロース 豆腐とわかめのサラダ 人参しりしり スタミナみそ汁 カルピス寒天 牛乳	フィッシュオムレツ 大豆のサラダ スティック野菜 コーンスープ パンプリン 麦茶
8	9	10	11	12	13
魚のムニエル 南瓜のそぼろあんかけ 青菜とコーンのソテー オニオンスープ スイートポテト 牛乳	鶏肉と野菜の生姜炒め 中華きゅうり コールスローサラダ 茄子の味噌汁 アメリカンドック風 牛乳	ハヤシライス 南瓜のサラダ コーンの洋風炒め オニオンスープ 肉うどん 牛乳	麻婆豆腐 のり塩ポテト 小松菜と人参のソテー ワンタンスープ ワカメご飯 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼風 ブロッコリーのツナマヨ和え たこさんウィンナー 大根と豆腐のみそ汁 パウンドケーキ 牛乳	から揚げ 白菜の中華サラダ 新じゃが芋の白煮 わかめスープ 焼きビーフン 牛乳
15	16	17	18	19	20
親子煮 マカロニサラダ キャベツの磯和え 具沢山スープ セサミビスケット 牛乳	鶏肉の照り焼き 中華サラダ ひじきの煮物 野菜スープ サイコロきなこ 牛乳	カジキとじゃが芋のケチャップ炒め 大根ときゅうりのツナマヨ和え 魚肉ソーセージフリッター そうめん汁 マカロニナポリ 牛乳	豆腐ハンバーグ 煮びたし キャベツのなめたけ和え 大根のみそ汁 フレンチトースト 牛乳	茄子と鶏挽の中華炒め ブロッコリーのおかか和え ツナのポテトサラダ 白菜のスープ 子ぎつねうどん 牛乳	豚肉の野菜巻き ちくわの磯辺焼き 中華キュウリ 大根と油揚げのみそ汁 お好み焼き風 牛乳
22	23	24	25	26	27
中華風煮物 中華ナムル ツナと卵の炒め物 白菜と長ネギのスープ おにぎり 牛乳	豆腐の肉団子 マッシュポテト 納豆和え きのこ汁 みかんゼリー 牛乳	大豆のキーマカレー さつま芋サラダ 小松菜のゴマ和え 茄子と油揚げのみそ汁 手作りクッキー 牛乳	鶏肉のスタミナ焼き ピーマンのツナ和え 豆腐とわかめのサラダ キャベツと人参のみそ汁 チーズトースト 牛乳	魚の煮付 新ジャガイモの和え物 ひじきサラダ 新玉ねぎのみそ汁 ケーキ 牛乳	豚丼 かにカマサラダ ブロッコリーのおかか和え 新じゃが芋のみそ汁 蒸しパン 牛乳
29	30				
納豆オムレツ ちくわときゅうりのサラダ 白菜とツナの和え物 キャベツの洋風スープ 五目御飯 牛乳	肉ニラもやし炒め コーンソテー 里芋の煮物 なすのみそ汁 桃ヨーグルト 麦茶				

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。