

実籾保育園 2021年 4月 献立

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ビーフシチュー キャベツの昆布和え チーズ コンソメスープ ひじきご飯 牛乳	ひき肉となすの中華炒め 中華ナムル トマト ワカメスープ カルピスゼリー 牛乳	変わりオムレツ はんぺんのマヨ焼き 豆腐とワカメのサラダ 大根のサラダ 焼き芋風 牛乳
5	6	7	8	9	10
鶏肉のさっぱり煮 人参しりしり 粉ふき芋 ねぎと豆腐のみそ汁 煮込みうどん 牛乳	大根の含煮 豆腐のサラダ コーンソテー キャロットスープ フレンチトースト 牛乳	白身魚の野菜あんかけ タコウイナーソテー ブロッコリーのおかか和え きのこスープ バナナヨーグルト 麦茶	豚肉の生姜炒め ジャーマンポテト トマト 豆乳汁 子狐ご飯 牛乳	鮭のチャンチャン焼き 大根サラダ さつま芋の甘露煮 はんぺんと葱のお澄まし 焼きそば 牛乳	ハワイアンポーク ツナサラダ こんにゃくのおかか煮 ジュウリンサラダ イチゴジャムパン 牛乳
12	13	14	15	16	17
鶏肉の照り焼き わかめサラダ 里芋のひき肉煮 大根と油揚げの味噌汁 オレンジゼリー 牛乳	春野菜カレー コーンサラダ 南瓜のぼくぼく煮 きのこスープ お花見クッキー 牛乳	白身魚の野菜あんかけ もやしのナムル マッシュポテト 白菜のスープ 五目おにぎり 牛乳	納豆オムレツ カニカマのサラダ ブロッコリー 豚汁 シラスチーズトースト 牛乳	酢豚 さつま芋の胡麻和え 中華きゅうり キャベツのスープ おにぎり 牛乳	春の野菜シチュー 里芋に白煮 豆腐のサラダ ほうれん草と卵のスープ クッキー 牛乳
19	20	21	22	23	24
豚肉と野菜の生姜炒め マカロニサラダ 南瓜のいとこ煮 スタミナ味噌汁 鮭ごまおにぎり 牛乳	豆腐バーグ ミモザサラダ 海苔塩ポテト 青菜の澄まし汁 アップル餃子 牛乳	ハヤシライス 春野菜のサラダ トマト オニオンスープ 芋餅 牛乳	唐揚げ甘酢ソースがけ カニカマサラダ 里芋の煮物 絹さやの味噌汁 プリン 牛乳	魚のケチャップ煮 ひじき入りポテトサラダ ステック野菜 大根スープ ツナパン 牛乳	ひじき入りオムレツ ブロッコリーの胡麻和え ピーマンサラダ 玉ねぎの味噌汁 おにぎり 牛乳
26	27	28	29	30	
チンジャオロース 中華きゅうり フライドポテト コーンスープ きな粉トースト 牛乳	茄子と豚肉の味噌炒め コーンソテー ブロッコリーサラダ 豆乳スープ 手作りクッキー 牛乳	魚と大根の煮物 ウイナー炒め 南瓜サラダ そうめん汁 子狐うどん 牛乳	昭和の日	チキンライス オムレツ トマトサラダ 野菜スープ 焼き芋 牛乳	

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

