

実籾保育園 2021年 5月 献立表

月	火	水	木	金	土
					1
					豚丼 キャベツの塩昆布和え 白菜のなめたけ和え そうめんのすまし汁 煮込みうどん 牛乳
3	4	5	6	7	8
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	カレーライス 春雨サラダ さつま芋マッシュ きのこ汁 フルーツヨーグルト 麦茶	スタミナチキン アンパンマンポテト 野菜とコーンのソテー 豆乳みそ汁 プリン 牛乳	三色丼 中華きゅうり ツナのポテトサラダ 玉葱と油揚げのみそ汁 パンプデイグ 牛乳
10	11	12	13	14	15
麻婆豆腐 かに玉 もやしときゅうりのナムル わかめスープ スイートポテト 牛乳	鶏肉と南瓜のケチャップ炒め 青菜の煮浸し キャベツのサラダ 大根のみそ汁 きなこラスク 牛乳	カジキとじゃが芋の炒め物 切干大根のサラダ たこさんウインナー キャベツのみそ汁 五目御飯 牛乳	チンジャオロース 煮卵 中華サラダ ワカメの中華スープ パウンドケーキ 牛乳	変わりオムレツ マカロニサラダ キャベツの磯和え 人参と玉ねぎの洋風スープ 芋餅 牛乳	大豆のキーマカレー ひじきサラダ トマト 白菜の野菜スープ パンケーキ 牛乳
17	18	19	20	21	22
鮭のチャンチャン焼き ブロッコリーのおかか和え ニラともやしのナムル そうめん汁 キャロットケーキ 牛乳	豆腐つくね マッシュポテト わかめサラダ 春雨スープ 肉ニラうどん 牛乳	ハヤシライス 大豆のサラダ さつま芋かりんとう キャベツと人参のみそ汁 コーンパン 牛乳	野菜たっぷり生姜焼き コーンソテー スティック人参 ワカメとおふのみそ汁 おにぎり 牛乳	親子煮 はんぺんのマヨ焼き 海苔塩ポテト スタミナみそ汁 チーズトースト 牛乳	豚肉のピカタ 切干大根のサラダ ステック野菜 たまねぎと卵のみそ汁 お好み焼き風 牛乳
24	25	26	27	28	29
ビーフシチュー ツナサラダ 茹でポテトのバター焼き 大根とワンタンスープ アメリカンドック風 牛乳	松風焼き風 きゅうりのツナマヨ和え 小松菜の煮浸し 白菜のみそ汁 みかんゼリー 牛乳	鶏と大根の味噌煮 南瓜の甘煮 納豆和え 豆苗スープ バナナヨーグルト 麦茶	魚のムニエル さつま芋サラダ おかか和え オニオンスープ 子ぎつねうどん 牛乳	豆腐ハンバーグ キャベツの磯和え アンパンマンポテト 茄子のみそ汁 ☆誕生日会☆ 牛乳	肉ニラもやし炒め 茄子の炒め煮 スティック大根 豆腐のみそ汁 蒸しパン 牛乳
31	 				
中華丼風 かに玉 中華きゅうり わかめスープ 大学芋 牛乳	<p>※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。</p> <p>※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。</p> <p>※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。</p>				