

実籾保育園 2021年 2月 献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
豚肉と野菜の生姜炒め 納豆和え 粉ふき芋 ワカメのみそ汁 桃ゼリー 牛乳	大豆のキーマカレー 豆腐とカニカマサラダ ちくわ(チーズ、きゅうり) 豆乳みそ汁 手作りクッキー 牛乳	鶏肉と大根のみそ煮 マカロニサラダ かぼちゃの和え物 白菜のみそ汁 肉うどん 牛乳	鶏つくね焼き 人参しりしり 白菜の磯和え オニオンスープ 五目御飯 牛乳	麻婆茄子風 ひじきの大豆入り煮物 きゅうりとカニカマサラダ 大根と油揚げのみそ汁 焼きそば 牛乳	豚肉と野菜の生姜焼き ほうれん草の胡麻和え さつま芋の旨煮 わかめのみそ汁 手作りパン 牛乳
8	9	10	11	12	13
から揚げの甘酢和え ピーマンとツナの和えモノ 白菜のなめたけ和え 葱と油揚げのみそ汁 アメリカンドック風 牛乳	松風焼き ちくわの磯部焼き 春雨サラダ お麩のみそ汁 ひじきご飯 牛乳	青椒肉絲風 さつま芋の飴和え 中華ナムル ワンタンスープ バナナケーキ 牛乳	建国記念日	鮭の照り焼き、野菜添え キャベツの昆布和え ひじきのポテトサラダ 春雨スープ スイートポテト 牛乳	親子煮 大根ときゅうりのサラダ 野菜とコーンソテー じゃが芋のみそ汁 かぼちゃのきな粉団子 牛乳
15	16	17	18	19	20
きのこのハヤシライス キャベツとブロッコリーの磯和え 海苔塩ポテト 納豆汁 手作りりんごジャムパン 牛乳	魚のムニエル ジャーマンポテト 厚揚げのそぼろ煮 大根のみそ汁 子狐ご飯 牛乳	豆腐ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え 白菜とコーンのサラダ わかめのみそ汁 マカロニきな粉 牛乳	肉ニラもやし炒め 中華きゅうり 炒り卵 キャベツのみそ汁 オレンジゼリー 牛乳	すき焼き風煮 さつま芋のマッシュ ほうれん草ともやし和え 豆腐のみそ汁 しらすチーズトースト 牛乳	豚丼 大豆ときゅうりのサラダ カニ玉 きのこ汁 蒸しパン 牛乳
22	23	24	25	26	27
酢豚風 ほうれん草ときゅうりのナムル ジャーマンポテト 豆苗スープ ツナロール 牛乳	天皇誕生日	鶏と大豆のトマト煮 小松菜とコーンのソテー ツナサラダ スタミナみそ汁 プリン 牛乳	変わりオムレツ キャベツと小松菜の胡麻和え 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 バナナヨーグルト 麦茶	クリームシチュー 中華きゅうり きのこことコーンのソテー 大根スープ サイコロきな粉 牛乳	豆腐と鶏団子焼き 里芋の煮物 ツナそぼろ ほうれん草のみそ汁 焼きビーフン 牛乳



～今年の恵方巻の方角は～

『南南東』



※食料料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

