

# 実籾保育園 2021年 1月 献立表

月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9
変わりオムレツ さつまいもの甘煮 キャベツとコーンの磯和え 豆乳みそ汁	カレーライス きゅうり大根のツナ和え ブロッコリーのおかか和え 白菜スープ	肉ニラもやし炒め ツナサラダ きゅうりの昆布和え ワンタンスープ	七草オムレツ ひじきポテトサラダ たこさんウインナー 葱と大根のみそ汁	鮭のムニエル マカロニサラダ 小松菜のソテー オニオンスープ	麻婆豆腐風 中華ナムル かに玉 わかめスープ
きな粉餅 牛乳	納豆チーズトースト 牛乳	肉うどん 牛乳	手作りクッキー 牛乳	手作りジャムサンド 牛乳	りんごとさつまいもの甘煮 牛乳
11	12	13	14	15	16
成人式	スタミナチキン 里芋の煮っ転がし たこさんウインナー キャベツと春雨スープ	肉じゃが <sup>が</sup> 豆腐とわかめのサラダ ピーマンとキノコのソテー 大根と油揚げのみそ汁	豆腐ハンバーグ ちくわの磯部焼き 中華きゅうり エノキとわかめのスープ	ビーフシチュー ブロッコリーとコーンのソテー キャベツのおかか和え マカロニスープ	鶏肉のさっぱり煮 ツナポテトサラダ チーズ 白菜のみそ汁
	炊き込みご飯 牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶	フレンチトースト 麦茶	焼きビーフン 麦茶 	ブドウゼリー 牛乳
18	19	20	21	22	23
鮭と大根の煮物 春雨サラダ 納豆和え キャベツのみそ汁 オレンジゼリー 牛乳	すき焼き風煮 かぼちゃサラダ ブロッコリーとちくわ和え 玉ねぎのみそ汁	大豆と鶏肉のトマト煮 カニカマとキャベツのサラダ ツナそぼろ 卵スープ	鮭のちゃんちゃん焼き風 ジャーマンポテト ブロッコリーのなめたけ和え 豆腐のみそ汁 パウンドケーキ 牛乳	鶏つくね焼 ピーマンとツナ和え 海苔塩ポテト 豆乳汁	納豆オムレツ 人参しりしり ブロッコリーの胡麻和え お麩のみそ汁 りんごジャムパン 牛乳
25	26	27	28	29	30
大根の旨煮 粉ふき芋 醤油バターコーンソテー きのこ汁 アメリカンドック 牛乳	魚とじゃが芋煮 チーズ 小松菜の煮びたし オニオンスープ	親子煮 ちくわとわかめの和え物 ほうれん草の胡麻和え 大根のみそ汁	青椒肉絲風 マッシュポテト 白菜とコーンのおかか和え ワンタンスープ	ハヤシライス キャベツとキノコのソテー 大根ときゅうりのサラダ そうめん汁	冬のクリームシチュー 白菜の磯和え ワカメサラダ 茄子のみそ汁 ミルク餅 牛乳
	マカロニ黄な粉 牛乳	子狐ご飯 牛乳	ワカメご飯 牛乳	☆お誕生日会☆ 牛乳	



※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。  
 ※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。  
 ※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

