

# 実籾保育園 2020年 12月 献立表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	すき焼き風煮 キャベツの磯和え 南瓜の甘煮 豆腐のみそ汁	青椒肉絲風 ポテトコロッケ ブロッコリーのおかか和え マカロニスープ	鶏肉とカボチャの炒め 人参しりしり 大根ときゅうりの胡麻和え オニオンスープ	豚丼風 たこさんウインナー いり豆腐 ワカメのみそ汁	チキンのから揚げ 白菜の磯和え 小松菜の胡麻和え オニオンスープ
	五目御飯 牛乳	きな粉トースト 牛乳	パウンドケーキ 牛乳	豚汁うどん 牛乳	手作パン 牛乳
7	8	9	10	11	12
松風焼き カニカマサラダ キャベツとキノコのソテー スタミナみそ汁 肉ニラうどん 牛乳	麻婆豆腐 春雨サラダ もやしときゅうりの中華ナムル ほうれん草のみそ汁	鮭のちゃんちゃん焼き風 納豆和え きゅうりとわかめの甘酢和え なめことわかめのみそ汁	きのこのハヤシライス ポテトサラダ ツナそばろ 白菜のスープ	親子煮 里芋の煮っころがし マカロニサラダ 人参のみそ汁	豆腐の鶏つくね焼き ステーキ野菜 ひじきの煮物 長ネギとお麩のみそ汁
	手作りクッキー 牛乳	さつま芋フルーツ金時 牛乳	イチゴヨーグルト 麦茶	しらすチーズトースト 牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶
14	15	16	17	18	19
鶏と大根のみそ煮 コーンソテー 白菜ときゅうりのなめたけ和え 春雨スープ ワカメご飯 牛乳	冬のカレーライス キャベツとカニカマ和え 小松菜と油揚げの煮浸し 大根とコーンのスープ サイコロきな粉 牛乳	魚と野菜の煮物 ミートボール キャベツとコーンソテー 茄子のみそ汁 キャロットケーキ 牛乳	豆腐ハンバーグ ジャーマンポテト 白菜の胡麻和え きのこ汁 マカロニナポリ 麦茶	鮭ムニエル スイートサラダ ひじきいりキャベツの和え さつま汁 ☆お誕生日会☆ 牛乳	手作りソーセージ 大豆のサラダ 人参スティック お麩のみそ汁 ブドウゼリー 牛乳
21	22	23	24	25	26
ミートローフ アンパンマンポテト ブロッコリーチーズ焼き お星さまスープ ☆クリスマスおやつ☆	里芋入りクリームシチュー ちくわの磯部焼き きゅうりの昆布和え キャベツと人参のみそ汁 アメリカンドック風 牛乳	豚玉丼 チーズ&トマト かぼちゃサラダ 豆乳みそ汁 フレンチトースト 牛乳	鶏肉のさっぱり煮 海苔塩ポテト ブロッコリーの胡麻和え 大根と玉ねぎのみそ汁 スイートポテト 牛乳	肉ニラもやし炒め 里芋の煮っころがし 中華きゅうり ワタンスープ お汁粉&きな粉餅 牛乳	ポパイオムレツ 納豆和え ジャガイモと人参の旨煮 豆乳汁 鮭と海苔塩胡麻ごはん 牛乳
28	29	30	31	1月1日	2
豚肉と野菜の生姜炒め マッシュポテト たこさんウインナー そうめん汁 野菜たっぷりうどん 牛乳			大晦日 大掃除の日		

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

