

実籾保育園 2020年 11月 献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|--|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 豆腐ハンバーグ 粉ふき芋 ブロッコリーのおかか和え 白菜と人参のみそ汁 スイートポテト 牛乳 | 文化の日 | 肉じゃが 白菜の磯和え かに玉 オニオンスープ ワカメご飯 牛乳 | 鶏肉のスタミナ焼き たこさんウインナー さつま芋のサラダ 豆腐とわかめのスープ 具だくさんうどん 牛乳 | 魚のムニエル ジャーマンポテト 小松菜とキノコの煮浸し 茄子のみそ汁 しらすチーズトースト 牛乳 | 鶏肉のトマト煮 南瓜の甘煮 切干大根ときゅうりのサラダ きのこ汁 焼きビーフン 牛乳 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 変わりオムレツ 切り干し大根の煮物 白菜ときゅうりの胡麻和え 豆腐のみそ汁 子狐ご飯 牛乳 | 白菜の中華クリーム煮 大豆の昆布煮 ほうれん草とコーンソテー 大根とわかめのみそ汁 手作りりんごジャムパン 牛乳 | 大根と豚肉の旨煮 ツナサラダ 海苔塩ポテト キャベツと油揚げのみそ汁 豚汁うどん 牛乳 | 麻婆豆腐 ほうれん草ともやしのナムル ブロッコリーとコーンソテー ワンタンスープ ブドウゼリー 牛乳 | 中華風丼 カボチャのサラダ 中華きゅうり 長ネギとワカメスープ キャロットケーキ 牛乳 | メカジキとじゃが芋煮 小松菜の胡麻和え 野菜スティック 白菜と豆腐のみそ汁 蒸しパン 牛乳 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 鶏肉と大根のさっぱり煮 キャベツの塩昆布和え きのこコーンソテー お麩と玉ねぎのみそ汁 マカロニナポリ 牛乳 | 青椒肉絲風 ひじきのポテトサラダ ツナそぼろ 春雨スープ さつま芋とりんご煮 牛乳 | カレーライス 豆腐とわかめのサラダ ちくわの磯部焼 具だくさんスープ おかかおにぎり 牛乳 | 豚肉と野菜の生姜焼 人参しりしり カニカマときゅうりの和え物 スタミナみそ汁 パウンドケーキ 牛乳 | ハヤシライス 白菜とコーンのおかか和え 春雨サラダ 豆乳みそ汁 肉うどん 牛乳 | 親子煮 ブロッコリーのツナマヨ和え 大根ときゅうりのサラダ さつま芋のみそ汁 ミルク餅 牛乳 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 勤労感謝の日 | 鶏団子と白菜の鍋風煮 トマト ひじきのポテトサラダ 茄子と人参のみそ汁 プリン 牛乳 | ビーフシチュー キャベツとカニカマサラダ ブロッコリーとコーンソテー マカロニスープ 焼きそば 牛乳 | 鶏肉のクリームシチュー ほうれん草の磯和え ちくわときゅうりの和え物 オニオンスープ 桃ゼリー 牛乳 | ポパイオムレツ 里芋の白煮 キャベツと小松菜のお浸し 大根と長ネギのみそ汁 ☆お誕生日会☆ 牛乳 | 豚丼 大豆のコロコロサラダ マッシュポテト ほうれん草と卵スープ 胡麻クッキー 牛乳 |
| 30 |   <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; text-align: center;"> <p style="color: red; font-size: 1.2em; margin: 0;">冬野菜を食べて</p> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">風邪に負けない体作ろう！</p> </div> | | | | |
| 肉ニラもやし ポテトサラダ 醤油バターコーンソテー 大根のみそ汁 バナナヨーグルト 麦茶 | | | | | |

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。