

実籾保育園 2020年 11月 献立表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
豆腐ハンバーグ 粉ふき芋 ブロッコリーのおかか和え 白菜と人参のみそ汁 スイートポテト 牛乳	文化の日	肉じゃが 白菜の磯和え かに玉 オニオンスープ ワカメご飯 牛乳	鶏肉のスタミナ焼き たこさんウインナー さつま芋のサラダ 豆腐とわかめのスープ 具だくさんうどん 牛乳	魚のムニエル ジャーマンポテト 小松菜とキノコの煮浸し 茄子のみそ汁 しらすチーズトースト 牛乳	鶏肉のトマト煮 南瓜の甘煮 切干大根ときゅうりのサラダ きのこ汁 焼きビーフン 牛乳
9	10	11	12	13	14
変わりオムレツ 切り干し大根の煮物 白菜ときゅうりの胡麻和え 豆腐のみそ汁 子狐ご飯 牛乳	白菜の中華クリーム煮 大豆の昆布煮 ほうれん草とコーンソテー 大根とわかめのみそ汁 手作りりんごジャムパン 牛乳	大根と豚肉の旨煮 ツナサラダ 海苔塩ポテト キャベツと油揚げのみそ汁 豚汁うどん 牛乳	麻婆豆腐 ほうれん草ともやしのナムル ブロッコリーとコーンソテー ワンタンスープ ブドウゼリー 牛乳	中華風丼 カボチャのサラダ 中華きゅうり 長ネギとワカメスープ キャロットケーキ 牛乳	メカジキとじゃが芋煮 小松菜の胡麻和え 野菜スティック 白菜と豆腐のみそ汁 蒸しパン 牛乳
16	17	18	19	20	21
鶏肉と大根のさっぱり煮 キャベツの塩昆布和え きのこコーンソテー お麩と玉ねぎのみそ汁 マカロニナポリ 牛乳	青椒肉絲風 ひじきのポテトサラダ ツナそぼろ 春雨スープ さつま芋とりんご煮 牛乳	カレーライス 豆腐とわかめのサラダ ちくわの磯部焼 具だくさんスープ おかかおにぎり 牛乳	豚肉と野菜の生姜焼 人参しりしり カニカマときゅうりの和え物 スタミナみそ汁 パウンドケーキ 牛乳	ハヤシライス 白菜とコーンのおかか和え 春雨サラダ 豆乳みそ汁 肉うどん 牛乳	親子煮 ブロッコリーのツナマヨ和え 大根ときゅうりのサラダ さつま芋のみそ汁 ミルク餅 牛乳
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日	鶏団子と白菜の鍋風煮 トマト ひじきのポテトサラダ 茄子と人参のみそ汁 プリン 牛乳	ビーフシチュー キャベツとカニカマサラダ ブロッコリーとコーンソテー マカロニスープ 焼きそば 牛乳	鶏肉のクリームシチュー ほうれん草の磯和え ちくわときゅうりの和え物 オニオンスープ 桃ゼリー 牛乳	ポパイオムレツ 里芋の白煮 キャベツと小松菜のお浸し 大根と長ネギのみそ汁 ☆お誕生日会☆ 牛乳	豚丼 大豆のコロコロサラダ マッシュポテト ほうれん草と卵スープ 胡麻クッキー 牛乳
30	  <div data-bbox="1413 1123 2045 1334" style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>冬野菜を食べて 風邪に負けない体作ろう！</p> </div>				
肉ニラもやし ポテトサラダ 醤油バターコーンソテー 大根のみそ汁 バナナヨーグルト 麦茶					

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。