

# 実籾保育園 2020年 10月 献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			肉もやし炒め 春雨サラダ 人参しりしり 豆腐のみそ汁	さつま芋のビーフシチュー きゅうりと昆布の和え物 ちくわの磯部揚げ オニオンスープ	手作りウインナー キャベツとキノコの胡麻和え 油揚げと野菜の和え物 お麩と茄子げのみそ汁
5	6	7	8	9	10
フィッシュオムレツ 小松菜の磯和え ブロッコリーとコーンのサラダ 豆腐のみそ汁 プリン 牛乳	豚肉と野菜の生姜炒め 切干大根のツナ和え 中華きゅうり ワンタンスープ さつま芋ケーキ 牛乳	松風焼き 小松菜の胡麻和え 大根サラダ キャベツとわかめのみそ汁 肉ニラうどん 牛乳	秋野菜カレー ブロッコリーのマヨドレ和え かぼちゃサラダ コーンスープ おにぎり 牛乳	秋鮭のチャンチャン焼き マカロニサラダ 豆腐とわかめの和え物 長ネギと油揚げのみそ汁 しらすチーズトースト 牛乳	鶏肉のピカタ風 さつま芋サラダ 大根と人参のみそマヨ和え わかめスープ りんごジャムパン 牛乳
12	13	14	15	16	17
豚丼 さつま芋の甘煮 キャベツのなめたけ和え 茄子のみそ汁 フレンチトースト 麦茶	鶏のつくね団子 キャベツとコーンのソテー 粉ふき芋 もやしとニラのみそ汁 ワカメご飯 牛乳	きのこのハヤシライス 豆腐とカニカマサラダ ちくわとわかめの甘酢和え 人参とワンタンスープ マカロニナポリ 牛乳	鮭の照り焼き 春雨サラダ キャベツの磯和え 豆乳スープ 焼きそば 牛乳	鶏と大豆のみそ炒め かに玉 ブロッコリーの胡麻マヨ和え スタミナみそ汁 アメリカンドック風 牛乳	中華丼風 たこさんウインナー さつま芋の昆布煮 けんちん汁風 子狐うどん 牛乳
19	20	21	22	23	24
麻婆豆腐 ニラともやしのナムル さつま芋マッシュ 白菜の中華スープ スイートポテト 牛乳	豚肉と茄子のみそ炒め ニラ玉 大根ときゅうりのおかか和え きのこ汁 キャロットゼリー 牛乳	鶏肉と白菜のさっぱり煮 大豆ときゅうりのサラダ 納豆和え ワカメと大根のみそ汁 マーブルケーキ 牛乳	カジキとジャガイモの竜田揚 トマトサラダ コーンときこの和え物 春雨スープ 豚汁うどん 牛乳	豆腐ハンバーグ かぼちゃの甘煮 白菜のなめたけ和え 豆苗スープ ☆誕生日会☆ 牛乳	白身魚と野菜の煮物 キャベツとカニカマサラダ 里芋の煮物 コーンスープ マカロニ黄な粉 牛乳
26	27	28	29	30	31
親子煮 豆腐とカニカマサラダ マッシュポテト そうめん汁 フルーツヨーグルト 麦茶	青椒肉絲風 たこさんウインナー さつま芋のサラダ キャベツと長ネギのみそ汁 かき玉うどん 牛乳	鶏肉と大根のみそ煮 小松菜の煮浸し コーンと大豆のコロコロサラダ 豆腐と大根のすまし汁 クリームパン 牛乳	シンデレラシチュー 白菜ときゅうりのサラダ ひじきのポテトサラダ マカロニスープ みかんゼリー 牛乳	鮭のオーロラスース焼き コーンソテー 海苔塩ポテト パンプキンスープ ハロウィンクッキー 牛乳	きのこのドライカレー 野菜スティック 白菜の磯和え ほうれん草の卵スープ クッキー 牛乳

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

