

# 実籾保育園 2020年 9月 献立表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	カレーライス きゅうりとキャベツと昆布和え 粉ふき芋 すいとん風汁 	肉ニラもやし炒め コーンソテー カニカマサラダ 大根とわかめのスープ	麻婆茄子 小松菜と人参のナムル 中華きゅうり 春雨スープ	親子煮 海苔塩ポテト ブロッコリーのおかか和え ニラと人参のみそ汁	肉巻きロール かに玉 ブロッコリーの胡麻マヨ和え マカロニスープ
	ひじきご飯 牛乳	みかんゼリー 牛乳	パウンドケーキ 牛乳	手作りクッキー 牛乳	焼きビーフン 牛乳
7	8	9	10	11	12
鮭と大根の煮物 チーズ マカロニサラダ 玉ねぎとコーンのスープ 子狐うどん 牛乳	変わりオムレツ 里芋の煮物 豆腐サラダ ワカメとお麩のみそ汁 アメリカンドック風 牛乳	青椒肉絲 マッシュポテト ニラともやしの卵サラダ スタミナみそ汁 おにぎり 牛乳	鶏肉のさっぱり煮 ちくわの磯部焼 納豆和え 油揚げと玉ねぎのみそ汁 しらすチーズトースト 牛乳	豆腐ハンバーグ 醤油バターコーンソテー キャベツの磯和え そうめんのすまし汁 スイートポテト 牛乳	豚肉と野菜の生姜炒め ツナそぼろ ブロッコリーの焼パン粉和え ワンタンと長ネギスープ ジャムパン 牛乳
14	15	16	17	18	19
鶏肉のスタミナ焼き ひじきのポテトサラダ キャベツとコーンのサラダ 豆腐のみそ汁 ワカメご飯 牛乳	中華丼風 南瓜のサラダ きゅうりと大豆のコロコロサラダ ワンタンスープ サイコロきなこパン 牛乳	鶏つくね団子 春雨サラダ ブロッコリーのおかか和え キノコ汁 マカロニナポリタン 牛乳	ハヤシライス ニラ玉 ピーマンとツナ和え けんちん汁 バナナヨーグルト 麦茶	メカジキとじゃが芋炒め 人参しりしり キャベツのなめたけ和え 大根のみそ汁 手作りパン 牛乳	牛丼 里芋の煮物 大根ときゅうりのサラダ ワカメのみそ汁 ミルク餅 牛乳
21	22	23	24	25	26
<b>敬老の日</b>	<b>秋分の日</b>	さつま芋とキノコのカレー 大豆とコーンのサラダ ニラ玉 オニオンスープ プリン 牛乳	納豆オムレツ たこさんウインナー ひじきの煮物 お麩と白菜のみそ汁 フレンチトースト 麦茶	大根の旨煮 ちくわときゅうりのサラダ 小松菜の煮びたし 豆乳みそ汁 ☆お誕生日会☆ 牛乳	麻婆豆腐 ニラともやしのナムル チーズ 豆苗スープ ピザトースト風 牛乳
28	29	30			
鶏と大根のみそ煮 カニカマとキャベツの和え物 さつま芋マッシュ たまごスープ フルーツヨーグルト 麦茶	鶏肉のクリームシチュー 豆腐サラダ ブロッコリーのツナ和え 春雨スープ 焼きそば 牛乳	松風焼き ジャーマンポテト 青菜の煮びたし ワカメのみそ汁 さつま芋のパウンドケーキ 牛乳			

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

