

# 実籾保育園 2020年 8月 献立表

| 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|
|   |    | <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="color: red; font-size: 1.2em; margin: 0;">夏野菜を食べて</p> <p style="color: red; font-size: 1.2em; margin: 0;">夏を元気に過ごそ</p> </div> |  |  |  | 1<br>鶏の照り焼き<br>納豆和え<br>キャベツの塩昆布和え<br>スタミナみそ汁 |
|   |   |  |  |  | 焼きビーフン<br>牛乳   |  |
| 3   | 4   | 5  | 6  | 7  | 8  |  |
| 豆腐ハンバーグ<br>チーズ<br>マカロニサラダ<br>人参と長ネギのみそ汁<br>スティックラスク<br>牛乳                         | 鶏肉のさっぱり煮<br>トマトサラダ<br>キャベツの磯和え<br>油揚げのみそ汁<br>わかめご飯<br>牛乳  | 肉ニラもやし炒め<br>かぼちゃサラダ<br>ピーマンとツナの和え物<br>ワンタンスープ<br>手作りツナコーンパン<br>牛乳  | 親子煮<br>ちくわのサラダ<br>人参しりしり<br>茄子のみそ汁<br>ポテト餅<br>牛乳               | 鶏とカボチャの炒め物<br>キャベツとコーンのソテー<br>中華きゅうり<br>わかめのみそ汁<br>カルピスゼリー<br>牛乳 | 麻婆茄子風<br>海苔塩ポテト<br>白菜ときゅうりのサラダ<br>たまごスープ<br>肉うどん<br>牛乳     |  |
| 10  | 11  | 12   | 13   | 14   | 15   |  |
|  | 納豆オムレツ<br>たこさんウインナー<br>春雨サラダ<br>茄子のみそ汁<br>プリン<br>牛乳   | 鶏のスタミナ焼き<br>ポテトサラダ<br>青菜とコーンのソテー<br>きのこ汁<br>焼きそば<br>牛乳   | 肉団子の甘辛あんかけ<br>中華ナムル<br>キャベツとカニカマ和え<br>豆乳みそ汁<br>アメリカンドック風<br>牛乳 | 夏野菜カレー<br>コーンソテー<br>豆腐とわかめのサラダ<br>玉ねぎのみそ汁<br>季節のフルーツポンチ<br>牛乳    | 鶏のつくね焼き<br>人参とコーンの炒め物<br>ツナポテトサラダ<br>納豆汁<br>ジャムパン<br>牛乳    |  |
| 17  | 18  | 19   | 20   | 21   | 22   |  |
| 魚のムニエル<br>炒り卵<br>カニカマサラダ<br>じゃが芋のみそ汁<br>ミルク餅<br>麦茶                                | トマトのハヤシライス<br>ちくわの磯部焼き<br>ツナサラダ<br>野菜とコーンのスープ<br>パウンドケーキ<br>牛乳  | 青椒肉絲<br>大根ときゅうりのサラダ<br>さつま芋マッシュ<br>春雨スープ<br>マカロニナポリ<br>牛乳  | 大根の旨煮<br>ブロッコリーのおかか和え<br>大豆のサラダ<br>豆腐と玉ねぎのみそ汁<br>五目御飯<br>牛乳    | 豚肉と野菜の生姜炒め<br>マッシュポテト<br>切干大根の煮物<br>しめじと人参のみそ汁<br>フレンチトースト<br>牛乳 | 肉巻き野菜<br>ニラ玉<br>大根ときゅうりのおかか和え<br>ポトフ風スープ<br>イチゴヨーグルト<br>麦茶 |  |
| 24  | 25  | 26   | 27   | 28   | 29   |  |
| 夏野菜と鮭のトマト煮<br>里芋の煮物<br>醤油バターコーンソテー<br>オニオンスープ<br>手作りクッキー<br>牛乳                    | 大根と鶏肉のみそ煮<br>ひじきのポテトサラダ<br>ワカメときゅうりの和え物<br>そうめんのすまし汁<br>シラスチーズトースト<br>牛乳  | 松風焼き<br>小松菜の煮びたし<br>ブロッコリーの胡麻和え<br>納豆汁<br>子狐うどん<br>牛乳  | 変わりオムレツ<br>粉ふき芋<br>三色サラダ<br>大根のみそ汁<br>おにぎり<br>牛乳               | 麻婆豆腐風<br>中華きゅうり<br>小松菜とキャベツの胡麻和え<br>人参ともやしのみそ汁<br>☆誕生日会☆<br>牛乳   | 唐揚げ<br>ブロッコリーとコーンソテー<br>納豆和え<br>大根のみそ汁<br>蒸しパン<br>牛乳       |  |
| 31  | ※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。<br>※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。<br>※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。 |  |  |  |  |  |
| 魚と大根の煮物<br>ジャーマンポテト<br>キャベツの磯和え<br>豆腐のみそ汁<br>ぶどうゼリー<br>牛乳                         |   |  |  |  |  |  |

