

実籾保育園 2020年 6月 献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
大根の旨煮 ツナサラダ 野菜とコーンのソテー 豆腐のみそ汁 プリン 麦茶	ハヤシライス 豆腐のサラダ ブロッコリーのおかか和え お麩のみそ汁 イチゴヨーグルト 麦茶	鶏と南瓜のケチャップ炒め カニカマサラダ チーズ ワカメスープ かしわ飯 牛乳	松風焼き風 ジャーマンポテト 大根ときゅうりのおかか和え 納豆汁 スティックラスク 牛乳	チンジャオロース 春雨サラダ 人参しりしり スタミナみそ汁 桃ゼリー 牛乳	フィッシュオムレツ 大豆のサラダ スティック大根 コーンスープ 牛乳プリン 麦茶
8	9	10	11	12	13
親子煮 マカロニサラダ キャベツの磯和え 具沢山スープ ブドウゼリー 牛乳	豚肉と野菜の生姜炒め 中華きゅうり カニカマサラダ 茄子の味噌汁 アメリカンドック風 牛乳	カレーライス 南瓜のサラダ ブロッコリーとコーンの洋風炒め オニオンスープ 肉うどん 牛乳	麻婆豆腐 のり塩ポテト 小松菜と人参のサラダ ワンタンスープ ワカメご飯 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼風 ブロッコリーのツナマヨ和え たこさんウィンナー 大根と豆腐のみそ汁 パウンドケーキ 牛乳	から揚げ 白菜の中華サラダ 里芋のそぼろあんかけ 卵スープ 焼きビーフン 牛乳
15	16	17	18	19	20
魚のムニエル 南瓜のそぼろあんかけ 大豆のサラダ オニオンスープ スイートポテト 牛乳	ポパイオムレツ 春雨サラダ ひじきの煮物 野菜スープ サイコロきなこ 牛乳	カジキとじゃが芋のケチャップ炒め 大根ときゅうりのツナマヨ和え たこさんウィンナー そうめん汁 マカロニナポリ 牛乳	豆腐ハンバーグ コーンソテー キャベツのなめたけ和え 豆乳みそ汁 フレンチトースト 牛乳	茄子と豚挽の中華炒め 人参しりしり ツナのポテトサラダ 白菜のスープ 子ぎつねうどん 牛乳	豚肉の野菜巻き ちくわの磯辺焼き 炒り卵 納豆汁 お好み焼き風 牛乳
22	23	24	25	26	27
中華風煮物 中華ナムル ツナと卵の炒め物 大根と長ネギのスープ おにぎり 牛乳	豆腐の肉団子 マッシュポテト 納豆和え きのこ汁 みかんゼリー 牛乳	大豆のキーマカレー さつま芋サラダ 小松菜のゴマ和え 茄子と長ネギのみそ汁 手作りクッキー 牛乳	鶏肉のスタミナ焼き ピーマンのツナ和え 豆腐とワカメのサラダ キャベツと人参のみそ汁 チーズトースト 牛乳	豚丼 ひじきのポテトサラダ ちくわの磯辺焼き 春雨スープ ☆お誕生日会☆	鮭の塩焼き かに玉 ブロッコリーのおかか和え ポトフ風スープ 蒸しパン 牛乳
29	30				
納豆オムレツ ちくわときゅうりのサラダ 白菜とツナの和え物 キャベツの洋風スープ 五目御飯 牛乳	肉ニラもやし炒め コーンソテー 里芋の煮物 なすのみそ汁 桃ヨーグルト 麦茶				

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。