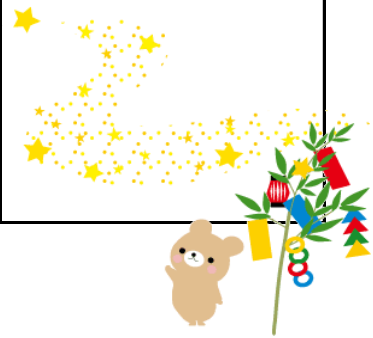
実籾保育園　2020年　7月　献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		大根の旨煮 かに玉 ブロッコリーのおかか和え 豆腐のみそ汁	夏野菜カレー マカロニサラダ キャベツとコーンのソテー オニオンスープ	鶏肉と白菜のさっぱり煮 かぼちゃサラダ 青菜とキノコのソテー キャベツのみそ汁	タンドリーチキン 春雨サラダ マッシュポテト マカロニスープ
		イチゴジャムパン 牛乳	肉うどん 牛乳	桃ゼリー 牛乳	手作りパン 牛乳
6	7	8	9	10	11
豆腐ハンバーグ バター醤油コーンソテー キャベツの磯和え 納豆汁	豚丼 ひじきのポテトサラダ チーズ 七夕スープ	茄子と豚挽肉のソテー ちくわのサラダ 中華ナムル わかめと油揚げのみそ汁	鶏団子のケチャップあんかけ ブロッコリーとコーンソテー ピーマンのツナ和え 豆乳みそ汁	肉ニラもやし炒め 小松菜の胡麻和え 茄子の味噌コーン炒め たまごスープ	鮭の塩焼き たこさんウインナー 切り干し大根のツナマヨ和え 豆腐のみそ汁
手作りクッキー 牛乳	七夕おやつ 麦茶	バナナヨーグルト 麦茶	スティックラスク 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	焼きそば 牛乳
13	14	15	16	17	18
青椒肉絲 人参しりしり 中華きゅうり ワンタンと長ネギのスープ	ハヤシライス 粉ふき芋 大根ときゅうりのツナマヨ和え キャベツの洋風スープ	ポパイオムレツ さつま芋の甘煮 白菜のなめたけ和え 大根のみそ汁	松風焼き きゅうりとわかめの甘酢和え ニラ玉 人参とわかめのみそ汁	鶏とカボチャのケチャップ炒め 大豆のサラダ ブロッコリーのおかか和え スタミナみそ汁	唐揚げ マカロニサラダ 白菜ときゅうりのサラダ そうめん汁
スイートポテト 牛乳	フレンチトースト 麦茶	プリン 牛乳	パウンドケーキ 牛乳	季節の果物＆ビスケット 牛乳	牛乳プリン 麦茶
20	21	22	23	24	25
親子煮 ジャーマンポテト カニカマサラダ 野菜とコーンのスープ	中華丼風 中華きゅうり 中華ナムル 春雨スープ	夏野菜のキーマカレー 豆腐のサラダ たこさんウインナー わかめのみそ汁	海の日	スポーツの日	牛肉と野菜の卵炒め ブロッコリーのツナマヨ和え ひじきの煮物 白菜のスープ
カルピスゼリー 牛乳	子狐うどん 牛乳	ピザトースト風 牛乳			焼きビーフン 牛乳
27	28	29	30	31	
変わりオムレツ キャベツのおかか和え ちくわの磯部焼き 人参と玉ねぎのみそ汁	麻婆豆腐 ニラともやしのナムル 海苔塩ポテト ワンタンスープ	鶏のつくね 南瓜サラダ キャベツの塩昆布和え 茄子のみそ汁	鶏のスタミナ焼き 里芋の煮物 大根ときゅうりのおかか和え 人参ともやしのみそ汁	豚肉となすのみそ炒め 中華きゅうり ブロッコリーとコーンのソテー そうめん汁	
五目御飯 牛乳	手作りツナコーンパン 牛乳	みかんゼリー 牛乳	アメリカンドック風 牛乳	☆お誕生日会☆ 牛乳	



※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。
※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。
※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。