

実籾保育園 2020年 4月 献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		麻婆豆腐 野菜とコーンのソテー もやしときゅうりのナムル ワンタンスープ イチゴヨーグルト 牛乳	豚肉と豆腐のハンバーグ 鮭とキャベツのマヨネーズ和え チーズ スタミナみそ汁 みかんゼリー 牛乳	親子煮 ピーマンのツナ和え さつま芋の甘煮 ねぎと油揚げのみそ汁 スティックラスク 牛乳	牛肉とブロッコリーの卵炒め スターポテト ひじきの煮物 コーンスープ お好み焼き 牛乳
	6	7	8	9	10
変わりオムレツ ちくわときゅうりのサラダ 納豆和え 茄子と油揚げのみそ汁 チーズトースト 牛乳	松風焼き風 キャベツのなめたけ和え 南瓜の甘煮 やさいたっぷりスープ	鶏と南瓜のケチャップ炒め マッシュポテト ツナサラダ きのこ汁	ハヤシライス カニカマのキャベツ和え 中華きゅうり さつま芋のみそ汁 ぶどうゼリー 牛乳	肉ニラもやし炒め のりしおポテト コーンソテー わかめスープ アメリカンドッグ風 牛乳	鶏のから揚げ ブロッコリーのおかか和え きゅうりのゴマ味噌マヨ和え ポトフ風スープ ジャムサンドクラッカー 牛乳
13	14	15	16	17	18
きのこのハヤシライス 南瓜サラダ たこさんウインナー 春雨スープ キャロットケーキ 牛乳	豚肉と野菜の生姜炒め ジャーマンポテト バター醤油コーンソテー 納豆汁 こぎつねごはん 牛乳	鮭のキャベツ味噌炒め ちくわの磯辺焼き 豆腐とワカメのサラダ 大根のみそ汁 きなこマカロン 牛乳	鶏肉と白菜のさっぱり煮 かに玉 青菜のゴマ和え しめじと玉ねぎの洋風スープ プリン 牛乳	ポパイオムレツ ツナそぼろ ブロッコリーのゴママヨ 豆乳スープ スイートポテト 牛乳	豚肉の野菜巻き 南瓜の甘煮 キャベツの磯和え 玉子スープ 豆腐のブラウニー 牛乳
20	21	22	23	24	25
鶏のスタミナ焼き ひじきのポテトサラダ ブロッコリーのおかか和え なすのみそ汁 フレンチトースト 牛乳	鶏と大根のみそ煮 大豆のサラダ 炒り玉子 オニオンスープ 豚汁うどん 牛乳	ひき肉となすの中華炒め 中華きゅうり 里芋の煮物 ワンタンスープ バナナヨーグルト 牛乳	豆腐のつくねハンバーグ 大根サラダ キャベツの磯和え そうめん汁 桃ゼリー 牛乳	カレーライス マカロニサラダ 小松菜の煮浸し きのこ汁 ☆お誕生日会☆	中華丼 南瓜のそぼろあんかけ 豆腐のサラダ 中華風豚汁 手作りクッキー 牛乳
27	28	29	30		
チンジャオロース 中華きゅうり 人参しりしり 春雨スープ マーブルパウンドケーキ 牛乳	豚玉丼 のりしおポテト たこさんウインナー 納豆汁 肉味噌うどん 牛乳	昭和の日	大根の旨煮 ニラ玉炒め もやしときゅうりのナムル 茄子のみそ汁 中華風おこわ 牛乳		

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

