

実籾保育園 2020年 5月 献立表

月	火	水	木	金	土
				1	2
				鮭とじゃが芋の煮物 豆腐サラダ 中華きゅうり オニオンスープ フレンチトースト 麦茶	牛丼 キャベツの塩昆布和え 白菜のなめたけ和え そうめんのすまし汁 豚汁うどん 牛乳
4	5	6	7	8	9
 みどりの日	こどもの日	振り替え休日	スタミナチキン アンパンマンポテト 野菜とコーンのソテー 豆乳みそ汁 プリン 牛乳	カレーライス 春雨サラダ さつま芋マッシュ きのこ汁 ブルーベリーヨーグルト 麦茶	三色丼 中華きゅうり ツナのポテトサラダ 納豆汁 焼きビーフン 牛乳
11	12	13	14	15	16
麻婆豆腐 かに玉 ピーマンとツナ和え ワンタンスープ スイートポテト 牛乳	鶏肉と南瓜のケチャップ炒め 青菜の煮浸し キャベツの昆布和え 大根のみそ汁 きなこラスク 牛乳	カジキとじゃが芋の炒め物 中華きゅうり たこさんウインナー キャベツのみそ汁 五目御飯 牛乳	チンジャオオロス 里芋の煮物 人参しりしり ワカメの中華スープ パウンドケーキ 牛乳	変わりオムレツ ひじきのポテトサラダ キャベツの磯和え 人参と玉ねぎの洋風スープ ブドウゼリー 牛乳	大豆のキーマカレー ひじきの煮物 ツナマヨサラダ 白菜の野菜スープ アップルピザ 牛乳
18	19	20	21	22	23
大根の旨煮 ブロッコリーのおかか和え ニラともやしのナムル そうめん汁 キャロットケーキ 牛乳	豆腐のとりつくね マッシュポテト カニカマサラダ 春雨スープ 肉ニラうどん 牛乳	ハヤシライス 豆腐とワカメのサラダ マカロニサラダ キャベツと人参のみそ汁 コーンパン 牛乳	野菜たっぷり生姜焼き コーンソテー スティック人参 ワカメとおふのみそ汁 おにぎり 牛乳	親子煮 ちくわの磯辺焼き 海苔塩ポテト スタミナみそ汁 チーズトースト 牛乳	鶏のから揚げ 切干大根のサラダ ツナそぼろ たまねぎと卵のみそ汁 お好み焼き風 牛乳
	26	27	28	29	30
中華丼 里芋の煮物 ツナサラダ 大根とワンタンスープ アメリカンドック風 牛乳	松風焼き風 大根ときゅうりのツナマヨ和え 小松菜の煮浸し 白菜のみそ汁 みかんゼリー 牛乳	鶏と大根の味噌煮 南瓜の甘煮 納豆和え 豆苗スープ バナナヨーグルト 麦茶	魚のムニエル さつま芋サラダ チーズ オニオンスープ 子ぎつねうどん 牛乳	豆腐ハンバーグ キャベツの磯和え アンパンマンポテト 茄子のみそ汁 ☆誕生会☆ 牛乳	肉ニラもやし炒め 海苔玉炒め スティック大根 豆腐のみそ汁 蒸しパン 牛乳

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

