

# 実幼保育園 2020年 3月 献立表

日	曜	カミカミ期(9~11か月ごろ)		日	曜	カミカミ期(9~11か月ごろ)		
		主食	主菜 副菜 汁物			おやつ	主食	主菜 副菜 汁物
2	月	お粥	鶏肉と白菜の煮物 キャベツと人参のおかか和え 茄子のみそ汁	19	木	お粥	魚とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのサラダ 大根のみそ汁	ツナ粥 牛乳
3	火	お粥	三食丼 チーズ てまり麩のスープ	20	金		休	
4	水	お粥	ミルクシチュー 白菜ともやしのなめたけ和え 大根のみそ汁	21	土	お粥	鶏肉と人参の炒め物 ひじきとじゃが芋の煮物 コーンスープ	卵うどん 牛乳
5	木	お粥	鶏肉と南瓜の炒め物 ツナサラダ 春雨スープ	23	月	お粥	牛肉とブロッコリーのソテー キャベツの磯和え 豆腐のみそ汁	パン粥 牛乳
6	金	お粥	豚ひき肉とホウレン草の炒め物 小松菜の煮浸し オニオンスープ	24	火	お粥	鶏肉じゃが 白菜のツナ和え キャベツと人参のみそ汁	じゃが芋の海苔和え 牛乳
7	土	お粥	豚肉ときこの炒め煮 じゃが芋の納豆和え 南瓜のポタージュ	25	水	お粥	豚肉と南瓜の煮物 ブロッコリーのおかか和え ワカメスープ	サイコロパン 牛乳
9	月	お粥	大根の旨煮 さつま芋のマッシュ 豆乳みそ汁	26	木	お粥	鮭と野菜の味噌炒め マッシュポテト 豚汁	子ぎつね粥 牛乳
10	火	お粥	鶏肉とじゃが芋の炒め煮 納豆サラダ 豆腐と大根のみそ汁	27	金	お粥	炒り豆腐 野菜スティック きのこ汁	豆腐粥 牛乳
11	水	お粥	鮭とキャベツの味噌煮 野菜スティック 豆腐のスープ	28	土	お粥	大豆のミルクシチュー ツナサラダ マカロニスープ	パン粥 牛乳
12	木	お粥	豆腐のミルク煮 胡瓜の粉チーズ和え 白菜のみそ汁	30	月	お粥	鶏肉とキャベツの煮物 人参とツナの和え物 ワカメと大根スープ	サイコロ間 牛乳
13	金	お粥	キノコと挽肉の炒め物 人参シリシリ ニラのみそ汁	31	火	お粥	豚とたまねぎの煮物 さつま芋の煮物 キャベツのスープ	さつま芋マッシュ 牛乳
14	土	お粥	コーンのミルクシチュー 胡瓜の胡麻和え 小松菜のスープ					
16	月	お粥	炒り豆腐 ブロッコリーとツナの和え物 ピーマンと人参のスープ					
17	火	お粥	魚とじゃが芋の煮物 大豆と胡瓜のサラダ マカロニスープ					
18	水	お粥	肉ニラもやし炒め 里芋の煮物 人参と玉ねぎのスープ					

☆離乳食は母乳やミルクからの栄養源を切り替える為の食事です。胃腸に負担がかかるため、園では様子を見ながら提供を行います。

※フルーツや足しミルクを提供しています。

※離乳食はそれぞれ進み具合が異なるので当紙は基本メニューです。入荷状況により予告なく食材を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※魚料理の日は当日の仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。