

実劔保育園 2020年 3月 献立表

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
鶏肉と白菜のさっぱり煮 キャベツの昆布和え スティック人参 茄子のみそ汁 スイートポテト 牛乳	三色丼 チーズ ウインナー 手まり麩のスープ 桃の花クッキー 牛乳	ハヤシライス ニラともやし中華サラダ 白菜のなめたけ和え お麩と大根のみそ汁 バナナヨーグルト 麦茶	鶏と南瓜のケチャップ炒め ちくわの磯辺焼き ツナそぼろ 春雨スープ 肉みそうどん 牛乳	ポパイオムレツ マカロニサラダ 小松菜の煮浸し オニオンスープ みかんゼリー 牛乳	豚肉と卵のきのこ炒め 南瓜の甘煮 納豆和え ポトフ風スープ コーンパン 牛乳
9	10	11	12	13	14
大根の旨煮 さつま芋のマッシュ 春雨サラダ 豆乳みそ汁 キャロットケーキ 牛乳牛乳	鶏のスタミナ焼き ひじきとポテトのサラダ 納豆和え 豆腐と大根のみそ汁 五目ごはん 牛乳	鮭のチャンチャン焼き風 炒り卵 中華きゅうり 豆腐のスープ アメリカンドック風 牛乳	カレーライス 豆腐とワカメのサラダ チーズ 白菜のみそ汁 ぶどうゼリー 牛乳	肉団子のきのこあんかけ 人参しりしり コーンソテー スタミナみそ汁 サイコロラスク 牛乳	コーンシチュー ポテトサラダ 小松菜のおかか和え たまごスープ 焼きビーフン 牛乳
16	17	18	19	20	21
麻婆豆腐 ピーマンとツナのサラダ ブロッコリーの中華風和え ワンタンスープ プリン 牛乳	魚のノルウェー煮 大豆のコロコロサラダ 中華きゅうり マカロニスープ あったかニラ玉うどん 牛乳	肉ニラもやし炒め 里芋の煮物 春雨サラダ 豆苗スープ フレンチトースト 麦茶	フィッシュオムレツ たこさんウインナー ブロッコリーとコーンのソテー 大根のみそ汁 手作りクッキー 牛乳	休	から揚げ ひじきの煮物 たこさんウインナー コーンスープ かきたまうどん 牛乳
23	24	25	26	27	28
牛肉とブロッコリーのソテー コーンソテー キャベツの磯和え 豆腐のみそ汁 パウンドケーキ 牛乳	豆腐のつくね のり塩ポテト 白菜のツナ和え キャベツと人参のみそ汁 桃ゼリー 牛乳	豚肉と野菜の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え 南瓜のポテトサラダ ワカメスープ チーズトースト 牛乳	変わりオムレツ マッシュポテト 鮭と野菜の味噌炒め 豚汁 子狐ごはん 牛乳	豆腐ハンバーグ かに玉 大根ときゅうりのサラダ きのこ汁 ☆お誕生日会☆	大豆のキーマカレー 切干大根のツナマヨ和え マカロニサラダ 具沢山スープ 蒸しパン 牛乳
30	31				
親子丼 キャベツのツナマヨ和え ひじきの煮物 大根と人参のみそ汁 コーンマヨトースト 牛乳	リクエスト給				

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

