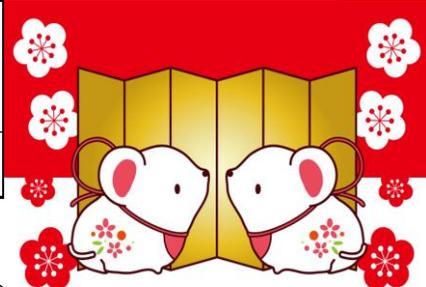


実籾保育園 2020年 1月 献立表

月	火	水	木	金	土
		1月1日		昼食	1月4日
				おやつ	
6	7	8	9	10	11
キーマカレー 大豆のコロコロサラダ じゃが芋スティック マカロニスープ プリン 牛乳	納豆オムレツ マッシュポテト キノコのナムル 豆腐のみそ汁 七草うどん 牛乳	チンジャオロース ちくわの磯部焼 ひじきの煮物 春雨スープ スイートポテト 牛乳	肉じゃが コーンの醤油バター炒め 小松菜の煮浸し 大根とワカメのみそ汁 桃ゼリー 牛乳	大根の旨煮 炒り卵 マカロニサラダ お麩と小松菜のスープ チーズパン 牛乳	豚肉の野菜巻き焼 南瓜の甘煮 ポテトサラダ わかめスープ おこわ 牛乳
13	14	15	16	17	18
休 	ハヤシライス 野菜とコーンのソテー 豆腐のサラダ 豆苗スープ パナナヨーグルト 麦茶	麻婆豆腐 南瓜のサラダ 炒り卵 ワンタンスープ おしるこ 牛乳	豚肉と野菜の生姜炒め 中華胡瓜 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 フレンチトースト 麦茶	松風焼風 ジャーマンポテト 小松菜のおかか和え 豆乳みそ汁 スタミナうどん 牛乳	ポークピカタ 里芋と挽肉の煮物 マカロニサラダ オニオンスープ 蒸しパン 牛乳
20	21	22	23	24	25
ポパイオムレツ マカロニサラダ キャベツと人参の炒め きのこ汁 パウンドケーキ 牛乳	冬のシチュー ピーマンとツナの和え物 コーンソテー オニオンスープ ぶどうゼリー 牛乳	豚玉丼 のりしおポテト 春雨サラダ コーンスープ スティックラスク 牛乳	カレーライス ちくわの生姜焼き わかめと豆腐のサラダ 白菜のみそ汁 おにぎり 牛乳	鮭のチャンチャン焼風 チーズ 大根スティック ウィンナー入りポトフ こぎつねうどん 牛乳	から揚げ ポテトチーズ焼き 中華ナムル マカロニスープ ピザトースト 牛乳
27	28	29	30	31	
親子丼 ひじきと小松菜の煮物 大豆のコロコロサラダ キャベツたっぷりスープ きなこトースト 牛乳	肉ニラもやし炒め 人参スティック たこさんウィンナー 青菜のスープ 五目おこわ 牛乳	豆腐のハンバーグ キャベツのツナマヨ和え 納豆和え 茄子のみそ汁 みかんゼリー 牛乳	麻婆茄子 塩昆布和え 白菜ときゅうりのナムル さつま芋の豆乳みそ汁 アメリカンドック風 牛乳	鶏とアゴだし鍋風煮物 チーズ 南瓜サラダ スタミナみそ汁 ☆お誕生日会☆ 牛乳	

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。