

# 実籾保育園 2019年 12月 献立表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
麻婆豆腐 さつま芋の薄焼き 中華きゅうり ワンタンスープ	きのこのハヤシライス ちくわの磯辺焼き スティック大根 豆苗スープ	豆腐ハンバーグ ブロッコリーとキャベツ炒め 里芋の煮物 マカロニスープ	肉ニラもやし炒め 大根の味噌煮 ツナそぼろ 小松菜のスープ	納豆オムレツ コーンソテー キャベツの磯あえ 豚汁	豆ごはん 白菜と中華豆腐 マカロニサラダ 豆苗スープ
きのこご飯 牛乳	バナナヨーグルト 麦茶	コーントースト 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	肉味噌うどん 牛乳	焼きそば 牛乳
9	10	11	12	13	14
豚玉丼 人参しりしり タコさんウインナー 中華スープ	豚ひき肉のキノコカレー ピーマンのツナ和え 白菜のなめ茸あえ ニラともやしのスープ	親子丼 大豆サラダ 切り干し大根煮 具だくさんスープ	鶏と厚揚げのケチャップ炒め 炒り卵 小松菜の胡麻和え ナスの味噌汁	すき焼き風煮 チーズ 大根ときゅうりのツナマヨ和え 春雨スープ	しらす玉子丼 豚のしょうが焼き マカロニサラダ かぼちゃのみそ汁
プリン 牛乳	パウンドケーキ 牛乳	五目ご飯 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	アメリカンドック風 牛乳	手作りクッキー 牛乳
16	17	18	19	20	21
ポパイオムレツ わかめサラダ 人参スティック 豆乳みそ汁 みかんゼリー 牛乳	青椒肉絲 納豆和え コーンソテー わかめスープ スティックラスク 牛乳	鶏の照焼き カニカマのポテトサラダ ひじきの煮物 白菜と人参のみそ汁 スイートポテト 牛乳	鮭のそぼろ のりしおポテト 中華ナムル きのこ汁 おにぎり 牛乳	鶏のさっぱり煮 マッシュポテト キャベツの中華和え 大根のみそ汁 ☆☆誕生日会☆☆	冬のお芋シチュー チーズ 茄子とコーンの味噌炒め ピーマンと大豆のスープ 蒸しパン 牛乳
23	24	25	26	27	28
鮭とキャベツの味噌炒め タコさんウインナー 豆腐のサラダ きのこ汁 わかめうどん 牛乳	<b>クリスマスメニュー</b> 	冬のクリームシチュー スターポテト 竹輪の磯辺焼 ワンタンスープ ももゼリー 牛乳	大根の旨煮 さつま芋の昆布煮 白菜の磯あえ マカロニスープ ごぎつねご飯 牛乳	変わりオムレツ ツナサラダ 野菜とコーンソテー そうめん汁 フレンチトースト 麦茶	豚肉と野菜の生姜焼き 中華きゅうり マカロニサラダ 春雨スープ お好み焼き 牛乳
		1月1日	2	3	1月4日
					鶏肉のスタミナ焼き ツナと玉子炒め チーズ 油揚げとお麩のみそ汁 カルピスゼリー 麦茶

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。  
 ※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。  
 ※メニューで使用する食材は仕入の関係で予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

