

実籾保育園 2019年 11月 献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|--|---|
| | | | | 1 | 2 |
|  |  |  | 昼食 おやつ | 麻婆豆腐 カニカマサラダ 野菜とコーンのソテー ワンタンスープ パウンドケーキ 牛乳 | 鮭の塩焼き 切り干し大根煮物 きのこソテー 豚汁 焼きビーフン 牛乳 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休 | ハヤシライス 人参しりしり キャベツのサラダ オニオンスープ プリン 牛乳 | 肉じゃが ^が 小松菜と納豆の和え物 チーズ 春雨スープ スティックラスク 牛乳 | 大根の旨煮 ひじきのポテトサラダ 人参スティック 豆腐の味噌汁 五目おこわ 牛乳 | 納豆オムレツ ツナともやしの和物 タコさんウインナー 白菜スープ 桃ゼリー 牛乳 | ポークピカタ キャベツの甘酢和え 青菜と大根サラダ すいとん風 肉ニラうどん 牛乳 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 鶏と大根の味噌煮 ツナサラダ 大豆とこんぶの煮物 白菜のスープ いちごヨーグルト 麦茶 | 親子丼 里芋の煮物 ピーマンとツナ和物 大根のみそ汁 マカロニナポリ 牛乳 | かぼちゃと鶏のケチャップ炒め コーンソテー きゅうりとちくわ和え わかめと長ネギのみそ汁 クラッシュゼリー 牛乳 | 肉団子の野菜あんかけ 春雨サラダ マッシュポテト きのこ汁 子狐うどん 牛乳 | 青椒肉絲 さつま芋の甘煮 大豆のサラダ 豆腐のみそ汁 チーズトースト 牛乳 | 麻婆茄子 切り干しとツナの和え マカロニソテー 豆乳スープ チヂミ風お好み焼き 牛乳 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 麻婆大根 ニラと青菜のごま油ソテー チーズ ワンタンスープ スイートポテト 牛乳 | クリームシチュー マカロニサラダ ブロッコリーのおかか和え 小松菜と豆腐のスープ 肉うどん 牛乳 | ポパイオムレツ かぼちゃサラダ 白菜和え ブロッコリーとキノコ汁 きのこご飯 牛乳 | 豆腐ハンバーグ ニラ玉もやし炒め たこさんウインナー 豆苗スープ バナナヨーグルト 麦茶 | 魚のケチャップ炒め マッシュポテト ポパイサラダ 具だくさんスープ キャロットケーキ 牛乳 | 休 勤労感謝の日  |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 豚肉と野菜の生姜焼き 昆布あえ ポテトスナック 豆乳味噌汁 フレンチトースト 麦茶 | 大豆と鶏のトマト煮 竹輪の磯辺焼 鮭とキャベツ和え たまごスープ みかんゼリー 牛乳 | すき焼き風煮 中華ナムル タコさんウインナー ナスの味噌汁 焼きビーフン風 牛乳 | タンドリーチキン風 炒り卵 じゃがいものきんぴら えのきと人参スープ アメリカンドック風 牛乳 | カレーライス さつま芋マッシュポテト 中華きゅうり 豆苗スープ ☆☆お誕生日会☆☆ | 冬のシチュー さつま芋のかりかり焼き チーズ 納豆みそ汁 蒸しパン 牛乳 |

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

※離乳食はそれぞれ進み具合が異なるので【0～2歳児用】の献立の食材を使用して作ります。

